

4. Sınıf

Defter Notları

1. Hafta

Türkçe

(Gerçek-Mecaz ve Terim Anlam)

Matematik

(Çıkarma İşleminin Sonucunu Tahmin Etme)

Fen Bilimleri

(Beslenme ve Sağlık)

Sosyal Bilgiler

(Kurtuluş Destanımız)



www.mustafakabul.com

Gerçek-Mecaz-Terim Anlam

Dilimizde sözcükler anlam bakımından gerçek , mecaz ve terim anlamda kullanılır.

Gerçek Anlam: Sözcüğün günlük kullanımda ilk aklımıza gelen anlamıdır.

Mecaz Anlam: Sözcüğün gerçek anlamının dışında benzetme yapılarak kullanılan anlamıdır.

Terim Anlam: Sözcüğün bilim,sanat,spor gibi özel alanda kullanılan anlamıdır.

- Süt içerken **dilim** yandı. (gerçek anlam)
Bu çocuğun **dili** çok pis.) (mecaz anlam)
Türkçe en çok konuşulan **dillerden** biridir. (terim anlam)
- Camdan içeriye **ışık** giriyor. (gerçek anlam)
Bu çocukta **ışık** görüyorum. (mecaz anlam)
Işık yağmurda kırılır ve rengi değişir. (terim anlam)
- Çocuk bahçeye **doğru** gidiyor. (gerçek anlam)
Lütfen biraz **doğru** durur musunuz? (mecaz anlam)
İki nokta arasındaki düz çizgiye **doğru** denir. (terim anlam)
- Oyunun birinci **perdesi** bitti. (sanat terimi)
Hakem **penaltı** noktasını gösterdi. (spor terimi)
Dünya **yörüngesi** etrafında dolanır. (uzay terimi)
- 99'dan sonra gelen sayı **100**'dür. (..... anlam)
Çocuklar gölde **yüzüyor**. (.....anlam)
Adam borç içinde **yüzüyormuş**. (.....anlam)
Bırak bu saf **ayaklarını**. (.....anlam)
Ayaklarım çok ağrıyor. (.....anlam)
Köprü'nün ayakları sağlam yapılır. (.....anlam)

Çıkarma İşleminin Sonucunu Tahmin Etme

→ **1.Yöntem:** Eksileni ve çıkanı en yakın onluğa yuvarlarız.

Birler basamağı 0-1-2-3-4 olan sayılar kendi onluğuna yuvarlanır.

Birler basamağı 5-6-7-8-9 olan sayılar üst onluğa yuvarlanır.

İşlem	Tahmin	Gerçek Sonuç	Fark
$\begin{array}{r} 34\textcolor{red}{53} \\ - 8\textcolor{red}{46} \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 34\textcolor{red}{50} \\ - 8\textcolor{red}{50} \\ \hline 2600 \end{array}$	$\begin{array}{r} 3453 \\ - 846 \\ \hline 2607 \end{array}$	$\begin{array}{r} 2607 \\ - 2600 \\ \hline 7 \end{array}$

7 yaklaşık sonuç
bulduk

$$\begin{array}{r} 8453 \\ - 2535 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7961 \\ - 5537 \\ \hline \end{array}$$

→ **2.Yöntem:** Eksileni ve çıkanı en yakın yüzlüğe yuvarlarız.

Onlar basamağı 0-1-2-3-4 olan sayılar kendi yüzlüğüne yuvarlanır.

Onlar basamağı 5-6-7-8-9 olan sayılar üst yüzlüğüne yuvarlanır.

İşlem	Tahmin	Gerçek Sonuç	Fark
$\begin{array}{r} 5\textcolor{red}{632} \\ - 4\textcolor{red}{589} \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} \\ - \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 5632 \\ - 4589 \\ \hline 1043 \end{array}$	$\begin{array}{r} 1043 \\ - 1000 \\ \hline 43 \end{array}$

43 yaklaşık sonuç
bulduk

$$\begin{array}{r} 9852 \\ - 6723 \\ \hline \end{array}$$

SAĞLIKLI BESLENME

- Sağlığımız için dengeli ve düzenlenli beslenmeliyiz.
- Her besin grubundan yeterli miktarda tüketmeliyiz. Aynı tür besinleri çok tüketmekte hiç tüketmemek de sağlığımız için zararlıdır.
- Sağlıklı gelişmek ve büyümek için proteini bol besinleri , enerji almak için karbonhidratlı besinleri, vücudumuzun düzenli çalışması için vitamini ve minerali bol besinleri ve suyu tüketmeliyiz.
- Her gün düzenli olarak farklı meyve türlerini tüketmeliyiz.
- Güne zinde başlamak için bol çeşitli kahvaltı yapmalıyız.

Dengesiz beslenen kişiler

- 1.Sürekli hastalanırlar.
- 2.Hastalıkları uzun sürer.
- 3-Organlarında bozukluk başlar.
- 4.Halsiz ve güçsüz kalır.
- 5.Spor yapamaz, yürümekte ve hareket etmekte zorlanır.
- 6.Kasları zayıf kalır, ağır ve güç işleri yapamaz.
- 7.Ya şişman ya da zayıf olurlar.
- 8.Beyni düzenli çalışmaz, dikkati çabuk dağılır, derslerde başarısız olur, okuduğunu anlamaz.

Obezite: İnsanın ihtiyacı olan enerji veren besinlerin (yağ-şeker-tahıl) fazla alınması durumunda vücudumuz yağ birikmeye başlar. Yağ kolay erimez. Bu da vücudumuzun şişmanlamasına (obezite) neden olur.

- Abur cubur hazır yiyeceklerden uzak durmalıyız.
- Düzenli beslenmeliyiz. Acıkmadan yemek yememeliyiz.
- Spor yapmaya, koşu oyunlarına önem vermeliyiz.
- Sürekli oturmak, uzun süre televizyon seyretmek, uyumak, bilgisayar başında geçirmek de obeziteye neden olur.

İsraf: Bir ürünün gereğinden fazlasının gereksiz yere kullanılmasıdır.

Beslenirken israf etmekmek gerekir.

1.Tüketebileceğimiz ya da yiyebileceğimiz kadar besin almalıyız.

2.Yedikten sonra artan besinleri tekrar kullanmak için doğru saklamalıyız.

3-Artan besinleri başka bir yemek ya da yiyecekde değerlendirmeliyiz.

4.İhtiyacımız olmayan besinleri almamalıyız.

5.Mevsimi dışında yetişmiş ürünleri almamalıyız

MİLLÎ MÜCADELEMİZ

- 1923 yılında şimdiki devletimiz olan Türkiye Cumhuriyeti devleti kuruldu.
- Türkiye Cumhuriyeti'nden önce Osmanlı Devleti vardı. Osmanlı Devleti de bizim devletimizdir.
- Osmanlı Devleti dünyanın en büyük ve en güçlü devletlerinden biriydi. Asya, Avrupa ve Afrika'da toprakları vardı.
- 1914 yılında 1. Dünya Savaşı başladı. Osmanlı Devleti de bu savaşa katıldı. İngiltere, Fransa, İtalya, Rusya, Yunanistan, Ermenistan (İtilaf devletleri) ile savaştı. Ancak Osmanlı Devleti bu savaşı kaybetti. 1918 yılında savaş bitince düşman ülkeler Osmanlı Devleti'ni işgal ettiler. İşgal edilen yerler:
 - İngilizler : İstanbul, Çanakkale, Musul, Kerkük
 - Fransızlar : Adana, Maraş, Antep, Urfa
 - İtalyanlar : Antalya, Muğla, Aydın, Denizli
 - Yunanlar : İzmir, Manisa
 - Ermeniler : Kars
- Yurdumuzun düşmanlardan kurtarılması için yurdumuzun her yerinde (Maraş, Urfa, Antep, İzmir, Aydın, Manisa...) direniş başladı.
- Mustafa Kemal Kurtuluş savaşı'nı başlatmak ve düzenli bir ordu kurmak için 1919 yılında önce Samsun'a daha sonra Amasya, Erzurum ve Sivas'a gitti. Buralarda kongreler yaptı. En son Ankara'ya giderek TBMM'yi açtı. Mustafa Kemal meclis başkanı seçildi.
- Ülkemiz düşmanlara karşı 3 cephede mücadele etti.
 - Doğu Cephesi (Ermenilere karşı)
 - Güney Cephesi (Fransızlara karşı)
 - Batı Cephesi (Yunanlara karşı)
- Her cephede milletimiz düşmanlara karşı mücadele ederken sayısız kadın ve erkek kahramanlarımız da çıkmıştır.

Doğu Cephesi

- Ermenilerle mücadele edildi.
- Mustafa Kemal'in en yakın arkadaşlarından Kazım KARABEKİR bu cephede düşmanlara karşı mücadele etti.
- TBMM'nin emriyle Ermenilerin işgal ettiği yerler kurtarıldı.
- Ermenilerle Gümrü Anlaşması imzalandı ve Ermeniler yurdumuzu terk ettiler.

Güney Cephesi

- Fransızlarla mücadele edildi.
- **Şahin Bey ve arkadaşları**: Antep şehrini savundu.
- **Sütçü İmam**: Maraş şehrinde Fransızlara karşı ilk kurşunu attı ve Maraş haklıını cesaretlendirdi.
- **Ali Saip Bey**: Urfa'da Fransızlara karşı savaştı. Urfa halkını örgütlendirdi. Fransızların Urfa'yı terk etmesini sağladı.
- Fransızlarla TBMM arasında Ankara Anlaşması imzalandı ve Fransızlar ülkemizi terk ettiler.
- Kahramanca mücadele ettikleri için TBMM tarafından Antep'e "gazi", Urfa'ya "şanlı", ve Maraş'a "kahraman" ünvanları verildi.

Batı Cephesi

- Yunanlarla mücadele edildi.
- Düzenli ordular kuruldu. Yunanlarla 5 savaş yapıldı.
- **1.İnönü Savaşı (1920)**: Savaşı ordumuz kazandı. Yunanla geri çekildiler.
- **2.İnönü Savaşı (1921)**: Savaşı ordularımız kazandı.
- **Kütahya-Eskişehir Savaşı (1921)**: Savaşı ordularımız kaybettiler. Geri çekilmek zorunda kaldılar. Mustafa Kemal başkomutan seçildi. Büyük bir ordu için hazırlıklar yapıldı.
- **Sakarya Meydan Savaşı (1921)**: Savaşı ordularımız kazandı. Yunanlar geri çekilmeye başladılar.

- **Başkomutanlık Meydan Savaşı (1922):** Türk ordusu Yunanları bir kez daha yendi. Düşmanı İzmir'e kadar kovalıdılar. İzmir kurtarıldı.

Batı Cephesi Kahramanlarımız

Hasan Tahsin: Yunanlar 1919 yılında İzmir'i işgal edince düşmana ilk kurşun sıkan gazetecidir. Onun bu davranışı milletimize cesaret ve umut vermiştir.

Yörük Ali Efe: Yunanlara karşı Aydın'da savaştı.

İsmet İnönü: Batı cephesinde Türk ordularını yönetti. 1.ve 2.İnönü Savaşlarında ordumuza komutanlık yaptı.

Kurtuluş Savaşı Kadın Kahramanlarımız

Kara Fatma (Erzurum, İstanbul ve İzmir de mücadele etmiştir.)

Şerife Bacı (Kastamonu. Cepheye cephane taşıırken yolda donarak şehit olmuştur.)

Tayyar Rahmiye (Adana'nın Fransız işgaline karşı direniş göstermiştir.)

Nazahat Onbaşı (Babasıyla beraber İnönü ve Sakarya Savaşlarına katılmıştır.)

Halime Çavuş (Erkek kılığına girerek savaşlara katılmış, cepheye cephane taşımıştır.)

Gördesli Makbule (Manisa'da Yunanlara karşı direniş gösterdi.)

Emir Ayşe (Aydın'da Yunanlara karşı direniş göstermiştir)

Atatürk ve Kurtuluş Savaşı Kronolojisi

1881- Mustafa Kemal Selanikte doğdu.

1911- Mustafa Kemal Trablusgarp Savaşı'na katıldı.

1915- Mustafa Kemal Çanakkale Savaşında başarılar elde etti.

1918- Birinci Dünya Savaşı bitti.

1918-Serv Anlaşması imzalandı. Düşmanlar yurdumuzu işgal etmeye başladılar.

1918-İngilizler; Musul'u işgal ettiler. İstanbul'a girdiler.

1918-Fransızlar: Adana, Urfa, Antep ve Maraş'ı işgal ettiler.

1918:İtalyanlar: Antalya ve Konya'yı işgal ettiler.

1918: Yunanlar: İzmir'i işgal ettiler.

1918: Ermeniler: Kars ve Sarıkamış'ı işgal ettiler.

- 1919- Mustafa Kemal Samsun'a giderek Kurtuluş Savaşı'nı başlattı.
- 1919- Mustafa Kemal Amasya'ya gitti. Amasya Genelgesi yayınlandı.
- 1919- Mustafa Kemal Erzurum'a giderek kongre yaptı.
- 1919- Mustafa Kemal Sivas'a giderek kongre yaptı.
- 1920- Mustafa Kemal Ankara'ya gitti. TBMM'yi açtı. Meclis başkanı seçildi.
- 1920- Birinci İnönü Savaşı yapıldı.
- 1921- İkinci İnönü Savaşı yapıldı.
- 1921- Mustafa Kemal başkumandan oldu.
- 1921- Sakarya Meydan Savaşı yapıldı.
- 1922- Dumlupınar Başkumandanlık Savaşı yapıldı.
- 1922- Türk Ordusu İzmir'e girdi.
- 1922- Mudanya Ateşkes Anlaşması imzalandı.
- 1923- Lozan Barış Anlaşması imzalandı. Kurtuluş Savaşı sona erdi.
- 1923- Cumhuriyet ilan edilerek Türkiye Cumhuriyeti kuruldu.