

Adı :
Soyadı :

4. Sınıf
Fen Bilimleri

Besinlerimiz
Yaprak Test-3

- I. Yapıcı ve onarıcıdır.
II. Kemik ve kasların oluşumunda görev yapar.
III. En çok sebzelerde bulunur.
IV. Yaraların iyileşmesini sağlar.

1- Yukarıda verilen ifadelerden hangileri proteinler için doğrudur?

- A) I-II-IV B) I-III-IV
C) II-III-IV D) I-II-III

2- Besinlerin organik ve inorganik olması durumuna göre hangisi seçenek **yanlış** eşleştirilmiştir?

	Organik	İnorganik
A)	Badem	Tuz
B)	Elma	Su
C)	Yumurta	Şeker
D)	Çikolata	Gazoz

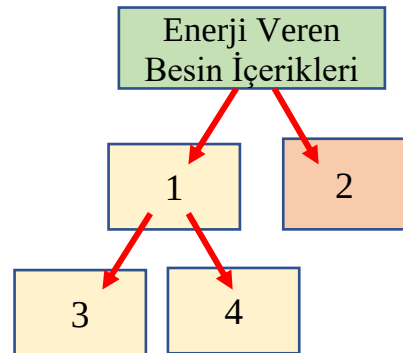
3- Sürekli hareket eden, çok fazla enerji harcayan kişilerin enerji veren besinlere ve suya ihtiyacı daha fazladır. Aşağıdaki işi yapan kişilerden hangisi enerji veren besinlere daha çok ihtiyacı vardır?

- A) Pilot B) Futbolcu
C) Öğretmen D) Kasiyer



4- Öğretmen besinleri gruplandırırken çocukları şaşırtmak için bazı hatalar yapmıştır. Hangi öğrenci öğretmenin yaptığı hatayı bulmuştur?

- A) Ali: Öğretmenim, balık ile bal yer değiştirmelidir.
B) Onur: Öğretmenim, sadece gazoz yerine sucuk yazabiliriz.
C) Vedat: Öğretmenim, fıstık ve yoğurdu silmeliyiz.
D) Oya: Öğretmenim, su ve gazoz organik besin değildir.



5- Enerji veren besin gruplarının şemasına göre 1, 2, 3 ve 4 yazan kutulara hangileri yazılmalıdır?

- A) 1-Yağ 2-Karbonhidrat 3-Mineral 4-Vitamin
B) 1-Karbonhidrat 2-Yağ 3-Protein 4-Vitamin
C) 1-Karbonhidrat 2-yağ 3-Tahıl 4-Şeker
D) 1-Yağ 2-Protein 3-Mineral 4-Vitamin

Adı :
Soyadı:

4. Sınıf
Fen Bilimleri

Besinlerimiz
Yaprak Test-3



Hamile bir kadının yediği-içtiği her şey damarlarındaki kan yoluyla karnındaki bebeğe de geçmektedir. Böylece bebek de anne gibi beslenmektedir.

6- Aşağıdakilerden hangisi yukarıdaki durum için söylenemez?

- A) Anne protein alırsa bebek de protein almış olur.
- B) Anne alkol kullanırsa bebeği zarar görmez.
- C) Anne sigara kullanırsa bebeği de zarar görür.
- D) Annenin aldığı vitaminler bebeğine de geçer.

7- Aşağıdakilerden hangisi besinlerin bozulmasını önlemek ve daha sonra kullanmak için saklama yöntemlerinden birisi değildir?

- A) Kızartma
- B) Pastörize etme
- C) Kurutma
- D) Vakumlama



Ali



Veli

8- Ali ile Veli arasındaki karşılaştırmalardan hangisi yanlıştır?

- A) Ali vitamini bol ürünler yerken Veli karbonhidratlı ürünleri çok tüketmiştir.
- B) Ali daha çok yağlı besinler yerken Veli proteinli besinler yemiştir.
- C) Ali karbonhidratlı besinler yedikten sonra spor yapmıştır, Veli ise spor yapmamış uyumuştur.
- D) Ali günde üç öğün yemek yerken Veli abur cubur besinleri tercih etmiştir.

~~Parasını el alır, dumanını yel alır.~~

9- Yukarıda verilen slogan ile aşağıdaki sloganlardan hangisi birbiri ile aynı amaç için kullanılır?

- A) "Spor yapan şeker yemez."
- B) "Canını seviyorsan yağlardan uzak dur."
- C) "Alkol demek kısa hayat demek"
- D) "Dumansız hayat sağlıklıdır."



Çetin



Tuna



Bilgehan



Aykut

10- Yukarıdaki çocuklar için hangi bilgi doğrudur?

- A) Çetin'in iyileşmesi için proteini bol besinler tüketmelidir.
- B) Tuna'nın zayıflaması için yağlı besinler tüketmelidir.
- C) Bilgehan kaybettiği enerjiyi geri kazanması için vitamin almalıdır.
- D) Aykut'un dengede durabilmesi için daha çok karbonhidrat tüketmelidir.

11- Bağımlılık yapan zararlı alışkanlıklara karşı mücadele eden, bu kişilerin tedavilerinde destek olan sivil toplum kuruluşu hangisidir?

- A) LÖSEV
- B) ÇEKÜL
- C) YEŞİLAY
- D) KIZILAY

Adı :
Soyadı:

4. Sınıf
Fen Bilimleri

Besinlerimiz
Yaprak Test-3

Doğru :

Yanlış:.....

- 1 A B C D
2 A B C D
3 A B C D
4 A B C D
5 A B C D

- 6 A B C D
7 A B C D
8 A B C D
9 A B C D
10 A B C D

- 11 A B C D
12 A B C D
13 A B C D
14 A B C D
15 A B C D

- 16 A B C D
17 A B C D
18 A B C D
19 A B C D
20 A B C D

Adı :
Soyadı:

4. Sınıf
Fen Bilimleri

Besinlerimiz
Yaprak Test-3