

Adı :
Soyadı:

4. Sınıf
Fen Bilimleri

Besinlerimiz
Neler Öğrendik?

1-Niçin besleniriz?

.....

.....

.....

.....

2-Besin kaynaklarımıza örnekler vererek açıklayınız.

.....

.....

.....

.....

3-Besin içerikleri nelerdir?

.....

.....

.....

.....

4-Karbonhidrat hangi besin gruplarında bulunur? Örnekler veriniz?

.....

.....

.....

.....

5-Yağ içeren besin grupları nelerdir? Örnekler veriniz.

.....

.....

.....

.....

Adı :
Soyadı:

4. Sınıf
Fen Bilimleri

Besinlerimiz
Neler Öğrendik?

6-Proteinlerin görevleri nelerdir? Madde madde yazınız.

.....

.....

.....

.....

7-Düzenleyici besin maddeleri nelerdir? Görevlerini yazınız.

.....

.....

.....

.....

8-Dengesiz beslenen kişilerde nasıl olumsuz durumlar yaşanır?

.....

.....

.....

.....

9-Besinleri tüketirken nelere dikkat etmeliyiz?

.....

.....

.....

.....

10-Alkol ve sigaranın sağlığınıza zararları nelerdir?

.....

.....

.....

.....