

Adı :
Soyadı :

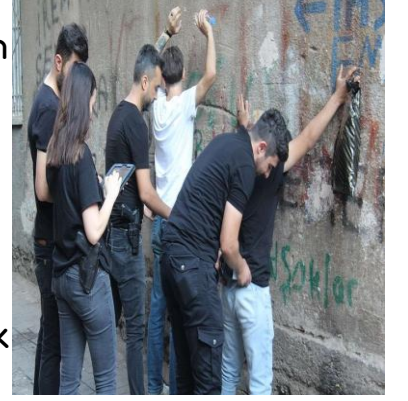
3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Olağanüstü Durumlar



Günlük hayatımızda bazen doğal afet, hırsızlık, kavga, terör olayları, silahlı çatışma gibi olağanüstü durumlar yaşayabiliriz. Bu olaylar sürekli yaşanmaz. Ancak karşılaştığımızda da tedbirli olmak, dikkatli olmak can güvenliğimizi korumak için önemlidir. En çok yaşadığımız olay **akranların (aynı yaşa sahip kişilerin) baskısıdır.**

Okulda ve dışarıda bizi **tehdit** eden, bizden para isteyen ya da istemediğimiz olumsuz davranışları yapmamızı isteyebilirler. Bu kişilerin dediklerini yapmamalıyız. Okulda öğretmenimize, okul dışında ise mutlaka ailemize bilgi vermeliyiz. Okula gelirken ve giderken bilmediğimiz **zararlı maddeleri** bize satan kişiler olabilir. Bunlardan uzak durmak gerekir. Kesinlikle almamalıyız, ailemize bilgi vermeliyiz.



Sokakta **kavga, silahlı çatışma, patlama** gibi durumlar gördüğümüzde kendimizi korumak için, oradan uzaklaşmalı ve güvenli bir bölgeye gitmeli, saklanarak tehlikenin geçmesini beklemeliyiz. En iyisi eve giderek ailemize bilgi vermektir. Düğünlerde, maçlardan sonra yapılan kutlamalarda silah atışı yapılmaktadır. Neler olduğunu merak etmek yerine kendimizi korumak gerekir.

Balkona ya da pencereye çıkıp bakmak tehlikeli sonuca neden olabilir.

Bazı **terörist gruplar** ortamı karıştırmak için ateş yakarak çevreye zarar verirler, polislerle ve askerlere karşı taş atarak şiddet gösterisi yaparlar. Böyle bir durumda kesinlikle evimize gitmeliyiz. Bu olaylara karışmak **suçtur.**



Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Olağanüstü Durumlar

Sel (su baskını) durumunda bulunduğumuz yerden daha yükseğe çıkmaya çalışalım. Kurtarma ekipleri gelene kadar aşağıya inmeyelim.

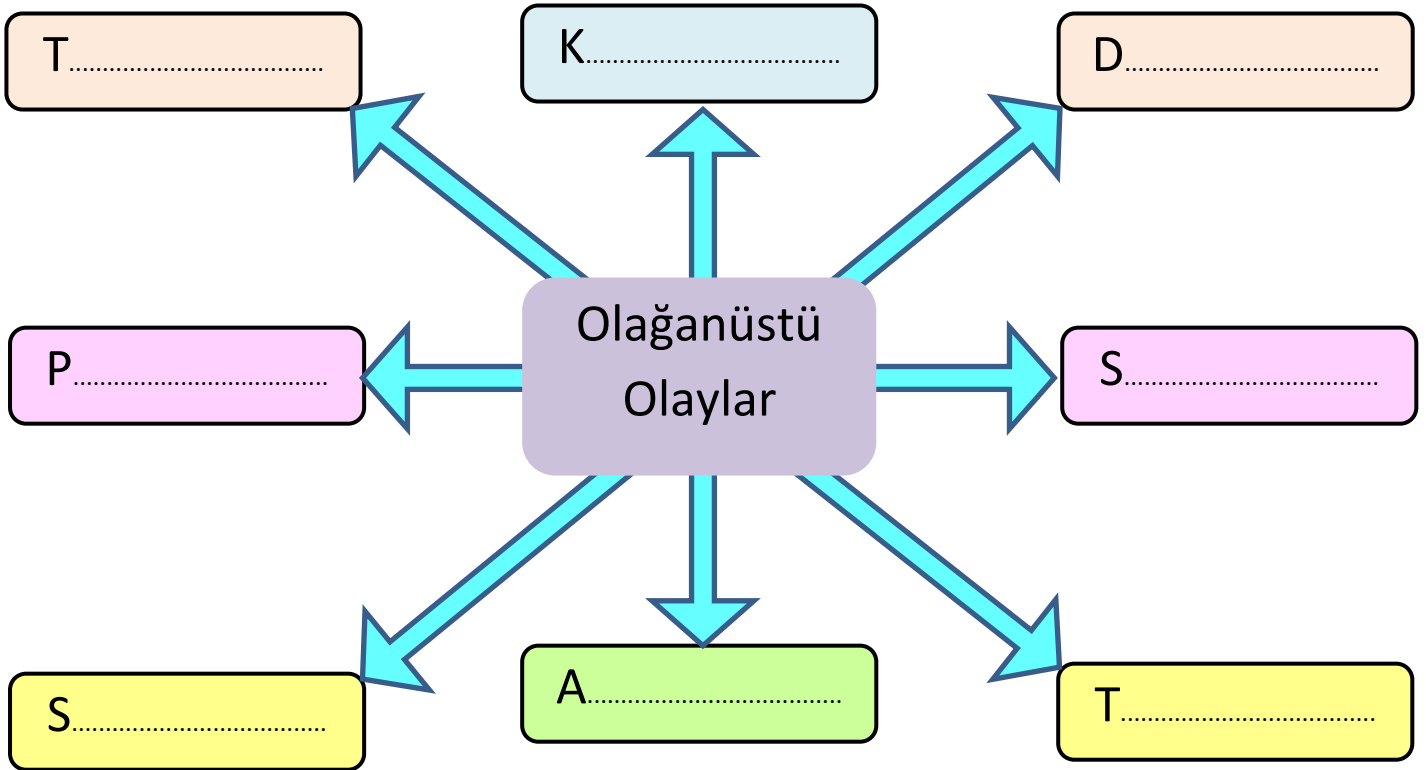


Deprem anında insanlar panik yaparlar. Bu nedenle panik yapmadan çök-kapan-tutun yaparak depremin bitmesini beklemeliyiz.



Deprem bitince sakın bir şekilde deprem çantasını alarak binadan çıkmalıyız. Pencereden balkondan aşağı atlamak doğru değildir. **Acil toplanma bölgesine** gitmeliyiz. Burada ailemizin ve görevlilerin gelmesini beklemeliyiz. Görevlilerin talimatlarına uymalıyız.

Etkinlik-1 ➡ *Aşağıya yaşayabileceğimiz olağanüstü durumların isimlerini yazalım.*



Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Olağanüstü Durumlar

Etkinlik-2 ➡ **Olağanüstü olayları görsellerle eşleştiriniz.**



Terör Olayları

Sokak Kavgası

Suçlu

Silahlı Çatışma

Deprem

Patlama

Sel (Su Baskını)

Akran Baskısı

Etkinlik-3 ➡ **Aşağıdaki tanımları eşleştiriniz.**

Savaş

Terör

Şiddet

Tehdit

Olağanüstü

Deprem

Karşımdaki kişiye istemediği bir şeyi yaptırmak için kullanılan sert davranış

Devletlerin haklarını korumak için birbirleriyle ordularla ve silahla yaptığı eylem.

Yerkabuğu katmanlarının kırılması sonucu meydana gelen yıkıcı sarsıntı

Yasalara uymayan bir amaç için toplumu korkutmak için yapılan eylemler

Her zaman yaşamadığımız, çok az görülen durum.

Karşımdaki kişiyi sözle ya da hareketle korkutmak

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Olağanüstü Durumlar

Etkinlik-4 → **Okulda ya da okul dışında arkadaşlarınızla yaşadığınız olumsuz davranışları işaretleyiniz.**

Akranlarından Gelen Baskılar	Hiç Yaşamadım	Ara Sıra Yaşadım	Çok Yaşadım
Paramı zorla almaya çalıştılar.			
Hırsızlık, kavga yapmamı istiyorlar.			
Beni başka yerlere götürmeye çalıştılar.			
Bana ve aileme sürekli küfür ettiler.			
Bana tekme, tokat atarak zarar veriyorlar.			
Beni oyunlarına almadılar.			
Beni tehdit ettiler.			

Etkinlik-5 → **Görseldeki durumu yaşadığınızda neler yaparsınız?**



Ben Melih olsaydım:
Ben Asaf olsaydım:
Ben Ayten olsaydım:

Etkinlik-6 → **Kimlere söylemeliyim?**

Okula gelirken birisi önümü
kesip benden para istiyor.

☐ Öğretmenimize

☐ Ailemize

☐ Polise

Teneffüste büyük bir çocuk
sürekli bana sataşüyor.

☐ Okul müdürüne

☐ Öğretmenimize

☐ Ailemize

Arkadaşım sürekli benim
beslenmemi yiyor.

☐ Öğretmenimize

☐ Okul müdürüne

☐ Ailemize

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Olağanüstü Durumlar

Etkinlik-7 → **Hangi durumda hangisini yapmalıyım? Eşleştirelim.**

Arkadaşlarım bana sürekli zarar verirse	1	Olayın olduğu yerden uzaklaşmalı ve tehlikenin bitmesini beklemeliyim.
Depremden sonra	2	Daha yüksek yerlere çıkmalı ve görevlilerin gelmesini beklemeliyim.
Sokakta kavgaya çıkarsa	3	Hemen yere yatıp güvenli alana kaçmalıyım.
Sel meydana gelirse	4	Acil toplanma bölgesine gitmeliyim.
Terör olayları olursa	5	Öğretmenime ve aileme söylemeliyim.
Silahlı çatışma	6	Hemen oradan uzaklaşmalı ve eve gitmeliyim.

Etkinlik-8 → **Bir alışveriş merkezindeyken deprem yaşarsak hangilerini yapmalıyız?**

- ☐ Hemen balkona ya da teras kata koşmalıyız.
- ☐ Yürüyen merdivenleri kullanarak asansöre binmeliyiz.
- ☐ Camlardan uzak bir yere gidip hemen çökmeliyiz.
- ☐ Sarsıntı bitinceye kadar hayat üçgeni durumunda beklemeliyiz.
- ☐ Ailemizin yanından ayrılmamalıyız.
- ☐ Sarsıntı bitince alışverişe devam edebiliriz.
- ☐ Görevlilerin talimatlarına uymalıyız.
- ☐ Deprem bitince binadan hızlı bir şekilde çıkmalıyız.
- ☐ Görevlilerin talimatlarına uygun toplanma bölgesine gitmeliyiz.
- ☐ Ailemizi kaybettiysek onları alışveriş merkezi içinde arayıp bulmalıyız.
- ☐ Asansöre girip saklanmalıyız.
- ☐ Acil çıkış kapısını kullanarak koşmadan ama hızlı bir şekilde dışarı çıkmalıyız.

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Olağanüstü Durumlar

Etkinlik-9 → **Doğru bilgilerin kutusunu aynı renk ile boyayınız.**

- ☐ Sokakta bir patlama duyduysak hemen güvenli bir bölgeye saklanmalıyız.
- ☐ Arkadaşlarımız olumsuz önerilerine karşı "hayır" demeliyiz.
- ☐ Deprem sırasında yat-uzan-tutun taktiğini uygulamalıyız.
- ☐ Sel durumunda binanın en yüksek yerine çıkmalıyız.
- ☐ Olağanüstü durumlarda panik yapmadan tedbirli davranmak can kurtarır.
- ☐ Depremden sonra acil toplanma bölgesine gidip ailemizin gelmesini beklemeliyiz.
- ☐ Başımıza gelen veya gelebilecek her olumsuz olayı ailemizle paylaşmalıyız.
- ☐ Savaş durumunda sığınaklara girerek saklanmalıyız.
- ☐ Okul ve park bölgesinde bilmediğimiz maddeleri satan kişilerle konuşmamalıyız.
- ☐ Sokakta büyüklerin kavgasını gördüğümüzde onları ayırmaya çalışmalıyız.

Etkinlik-10 → **Boşluklara uygun kelimeleri yazalım.**

baskılarını	savaş	tehdit	toplanma	uzaklaşmak	terör
sel	asansörü	güvenli	ailemize	deprem	kavga

- 1- güvenliğimizi tehdit eden yıkıcı bir doğal afettir.
- 2- Deprem sırasında merdiven vekullanmak tehlikelidir.
- 3- Günlük yaşantımızda güvenliğimizi eden durumlarla karşılaşabiliriz.
- 4- Kavga, terör olayları gibi durumlarda o bölgedengerekir.
- 5- Tanımadığımız kişilerin tehdit ve öğretmene söylemeliyiz.
- 6- olaylarına ve gösterilerine karışmak suçtur.
- 7-anında binanın en yüksek yerine çıkıp beklemeliyiz.
- 8- Olağanüstü durumlarda karşılaştığımız da mutlakabilgi vermeliyiz.
- 9- Deprem sarsıntısı bitincebölgesine gidip beklemeliyiz.
- 10- Olağanüstü durumlarda acilen bir yere sığınıp beklemeliyiz.

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Olağanüstü Durumlar

Servet okuldan çıkınca kendisinden büyük kişilerin başka çocuklara zararlı maddeler sattıklarını gördü.

1 Yukarıdaki durumda Servet'in hangisini yapması doğru olur?

- A) Merak edip yanlarına gitmeleri
- B) Ailesine ve öğretmenine bilgi vermesi
- C) Satıcıları nazik bir dille uyarması

Murat



Kantinden simit alacağım. Hemen bana 5 TL vereceksin. Yoksa döverim.

2 Yukarıdaki görsele göre Murat hangisini yapmalıdır?

- A) Parasını verip hemen uzaklaşmalıdır.
- B) Vermemek için gerekirse kavga etmelidir.
- C) Oradan uzaklaşıp durumu öğretmenine anlatmalıdır.

3 Bir binada iken deprem meydana gelirse hangisini yapmak doğru olmaz?

- A) Bir masanın altına hayat üçgeni durumunda sığınmak.
- B) Binanın çatısına çıkıp depremin bitmesini beklemek.
- C) Deprem bitince acil toplanma bölgesine gitmek.

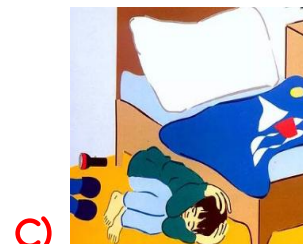
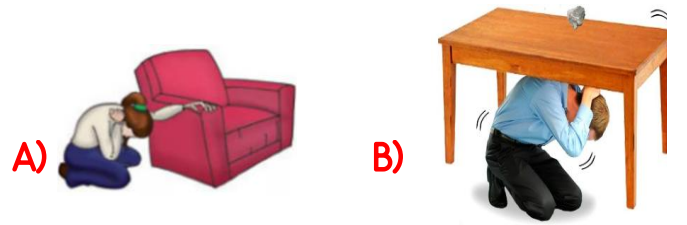
4 Aşağıdakilerden hangileri dışarıda yaşayabileceğimiz olağanüstü bir durum değildir?

- A) Terör olayları, sokak kavgası
- B) Yağmur yağması, trafik kazası
- C) Doğal afet, savaş

5 Sokakta kavga eden gençleri gördüğümüzde hangisini yapmalıyız?

- A) Aralarına girip barışmalarını sağlamalıyız.
- B) Yanlarına yaklaşip onları seyretmeliyiz.
- C) Güvenli bir bölgeye uzaklaşmalıyız.

6 Aşağıdakilerden hangisi deprem anında uygun bir davranıştır?



Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Olağanüstü Durumlar

Bu kazanımda yapabileceğimiz ev ve sınıf içi etkinlikler

1- Deprem tatbikatı

HB.3.4. Güvenli Hayat

HB.3.4.1. Trafik işaretleri ve işaret levhalarını tanıtır.

Öğrencilerin güvenliği için öncelikli olan trafik işaretleri ve işaret levhaları (yaya geçidi, okul geçidi, ışıklı trafik işaret cihazı, mecburi yaya yolu, yaya giremez, kontrolsüz demir yolu geçidi ve bisiklet giremez vb.) üzerinde durulur.

HB.3.4.2. Trafikte kurallara uymanın gerekliliğine örnekler verir.

HB.3.4.3. Yakın çevresinde meydana gelebilecek kazaları önlemek için alınması gereken tedbirleri açıklar.

Yakın çevresinde meydana gelebilecek kazalara örnekler vermesi sağlanır. Kesik, yaralanma, boğulma, zehirlenme ve yanma gibi kazalara karşı alınabilecek basit önlemler üzerinde durulur.

HB.3.4.4. Acil bir durum olduğunda ne yapacağını ve kimlerden yardım isteyebileceğini açıklar.

Acil durumlarda alandan uzaklaşma, çıkış kapılarını ve yangın çıkış yerlerini kullanmanın gerekliliği üzerinde durulur. Herhangi bir acil durumda kendisine ulaşılacak bir yakınına ait iletişim bilgilerine sahip olmanın önemi vurgulanır.

HB.3.4.5. Güvenliğini tehdit eden bir kişi olduğunda ne yapacağını ve kimlerden yardım isteyebileceğini açıklar.

Güvenliğini tehdit eden bir kişi olduğunda yanından uzaklaşma, kaçma, yüksek sesle veya bağıarak yardım isteme, ailesini haberdar etme, güvenlik personeline başvurma gibi durumların gerekliliği üzerinde durulur.

HB.3.4.6. Günlük yaşamında güvenliğini tehdit edecek bir durumla karşılaştığında neler yapabileceğine örnekler verir.

Olağanüstü durumlardan; akran baskısı, suç kaynağı kişi ve gruplar, terör, savaş, deprem ve sel sırasında yapılması gerekenler üzerinde durulur.

HB.3.4.7. Oyun alanlarındaki araçları güvenli bir şekilde kullanır.

Yakın çevresindeki oyun alanlarında bulunan oyun araçlarının güvenli kullanımının yanı sıra bisiklet, kaykay, paten, kızak vb. araçları kullanırken kask takma, uygun kıyafetler giyme ve hız yapmama gibi konular ele alınır. Ayrıca güvenli oyun alanı dışına kaçan oyun araçlarının peşinden koşulmaması gerektiği üzerinde durulur.