

Adı :
Soyadı :

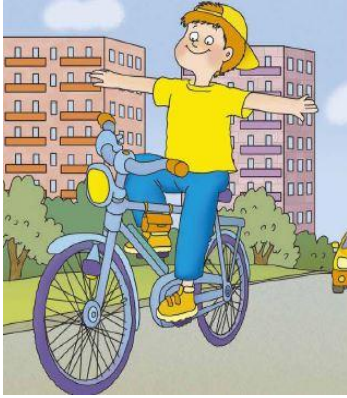
3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Güvenli Oynayalım



Oyun oynamak çocuklar için çok önemli bir **sosyal ihtiyaçtır**. Oyun oynarken yapacağımız dikkatsiz davranışlar birçok soruna neden olur. Oyun oynarken çocuk parkı, okul bahçesi, piknik alanı, evimizin bahçesi gibi **güvenli bölgelerde** oynamalıyız. Su kanalı, inşaat alanları, okul koridorları, caddeler oyun için tehlikeli alanlardır.

Parklarda çocukların oynaması için yapılmış tahterevalli, salıncak, tırmanma demirleri ve kaydırak gibi daha birçok değişik oyun aracı çeşidi bulunur. Bu oyun araçlarının **ortak kullanıma ait** olduğunu unutmayalım. Bu araçları kullanırken hem kendi hem de başkalarının güvenliğini zora sokacak davranışlar yapmamalıyız. Güvenlik tedbirlerine uymalıyız. Sıra ile binmeli ve araçlara zarar vermemeliyiz.



Bisiklet, kaykay, paten, kızak, mobilet gibi araçları cadde ve sokak yollarında değil, bunlar için yapılmış **parklarda, bisiklet yollarında** kullanmalıyız. Bu araçları kullanırken düştüğümüzde zarar görmemek için **kask, dizlik, dirseklik** kullanmalıyız. Hız yapmak, ellerimizi bırakarak kullanmak, arkadaşlarımızın üzerine sürmek, durmadan inme çalışmak tehlikelidir.

Top oynarken arkadaşlarımıza zarar vermeden oynamalıyız. Topumuz oyun alanından dışarı çıktığı zaman hemen hızlı şekilde peşinden koşmamalıyız. Aniden yola fırlamamalı ve dikkatli şekilde sağımıza ve solumuza bakmalıyız. Böylece kazalardan uzak durabilir ve kendimizi koruyabiliriz. Aynı şekilde böyle davranması için arkadaşlarımızı da uyarmamız gerekir.



Adı :

Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Güvenli Oynayalım

Etkinlik-1 ➡ **Oyun için güvenli alanlara (G) tehlikeli alanlara (T) yazınız.**

Ana cadde

İnşaat bölgesi

Okul koridoru

Çocuk parkı

Okul bahçesi

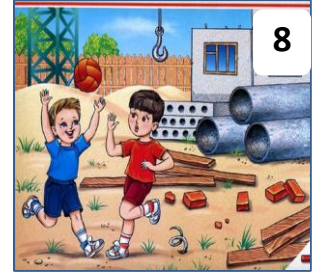
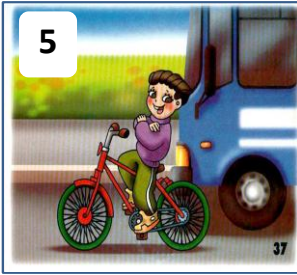
Ev bahçesi

Piknik alanı

Su kanalı

Kaldırım

Etkinlik-2 ➡ **Aşağıdaki görsellerde yapılan hataları yazınız.**



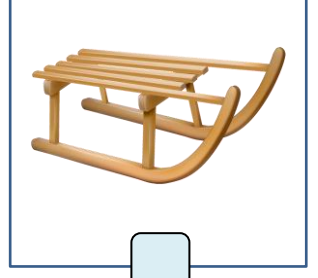
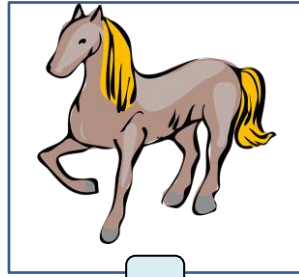
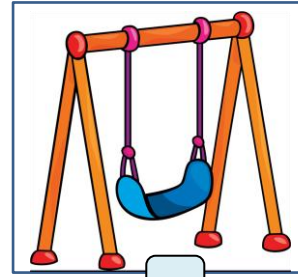
- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-

Adı :
Soyadı :

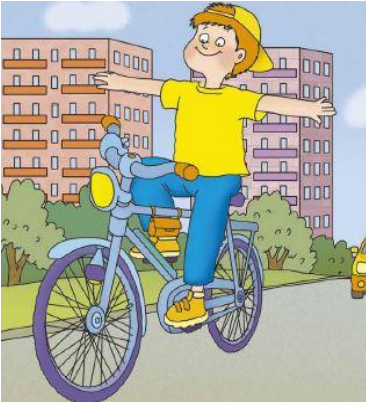
3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Güvenli Oynayalım

Etkinlik-3 ➡ *Aşağıdakilerden hangisini kullanırken/binerken kask takmalıyız?*

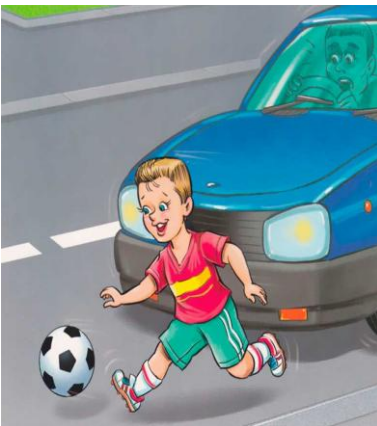
☐☐☐☐☐☐☐☐

Etkinlik-4 ➡ *Görseldeki çocuğun yaptığı hataları yazınız.*



- 1-
- 2-
- 3-
- 4-

Etkinlik-5 ➡ *Görsele göre hatalı ve doğru davranışı yazınız.*



Hatalı Davranış:

Doğru Davranış:

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Güvenli Oynayalım

Etkinlik-6 → **Doğru bilgilerin kutusunu aynı renk ile boyayınız.**

- ☐ Parktaki oyun araçlarını sıra ile kullanmalıyız.
- ☐ Salıncakta hızlı sallanan arkadaşımızı önüne geçerek durdurabiliriz.
- ☐ Parktaki araçlar ortak kullanıma ait olduğu için dikkatli kullanmalıyız.
- ☐ Topumuz parktan dışarı çıktığı zaman hızlı şekilde peşinden koşmamalıyız.
- ☐ Aniden yola fırlamamalı ve dikkatli şekilde sağımıza ve solumuza bakmalıyız.
- ☐ Parktaki oyun araçlarını kullanmadan önce kontrol etmeliyiz.
- ☐ Paten, kaykay, bisiklet kullanırken eldiven ve gözlük de kullanmalıyız.
- ☐ Bisiklet kullanırken kask kullanmak düştüğümüzde hayatımızı kurtarabilir.
- ☐ Kaykay kullanırken dizimize dirseklik, kolumuza dizlik takmalıyız.
- ☐ Yolda ya da yola çıkan bölgelerde kızakla kaymamalıyız.

Etkinlik-7 → **Boşluklara uygun kelimeleri yazalım.**

tehlikeli	sağlık	bisiklet	hız yapmak	paten	güvenli
sakat	dizlik	kask	kızak	sosyal	koşmak

- 1- Bisiklet kullanmak içinyolunu kullanmak gerekir.
- 2- Paten kullanırken kask, dirseklik vetakmalıyız.
- 3- Oyun oynamak çocuklar için çok önemli bir ihtiyacıdır.
- 4- Oyun oynarken yolda ve caddede değilalanlarda oynamalıyız.
- 5- Su kanalı, inşaat alanları, okul koridorları, caddeler oyun için alanlardır.
- 6- Bisiklet kullanırken, elimizi gidondan bırakmak tehlikelidir.
- 7-kar üstünde kaymak için kullandığımız oyun aracıdır.
- 8- Paten kullanırken tehlikeli hareketleri yapmakkalmamıza neden olur.
- 9-, yere düştüğümüzde başımız yere çarparsa başımızı korur.
- 10- Oyun alanından kaçan topun peşinden tehlikeli sonuca neden olabilir.

Adı :

Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

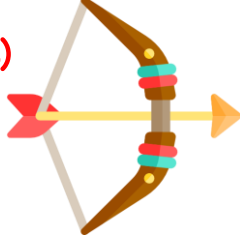
Güvenli Hayat
Güvenli Oynayalım

1 Aşağıdakilerden hangisini kullanırken kask takmak zorunludur?

A)



B)



C)



2 Aşağıdakilerden hangisi oyun oynamak için güvenli değildir?

- A) Okul bahçesi
- B) Piknik alanları
- C) İnşaat alanları



3 Yukarıdaki çocuk için hangi bilgi doğrudur?

- A) Güvenli bir alanda bisiklet kullanmakta
- B) Sağlığı için güvenli eşyaları takmamış.
- C) Ellerini bırakarak kullandığı için çok yeteneklidir.



4 Yukarıdaki görselde çocuğun yapması gereken doğru hareket hangisidir?

- A) Tek başına değil, yanında bir arkadaşıyla birlikte koşmalıdır.
- B) Taşıtların durması için el işareti yapmalıdır.
- C) Yola çıkmadan önce durup sağ ve sol tarafını kontrol etmelidir.

5 Bisiklet kullanırken hangilerini takmak zorundayız?

- A) Eldiven, dizlik, kask
- B) Dirseklik, dizlik, kask
- C) Dizlik, dirseklik, şort

6 Aşağıdaki çocuklardan hangisi sağlığı için daha güvenli giyinmiştir?

A)



B)



C)



Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Güvenli Oynayalım

Bu kazanımda yapabileceğimiz ev ve sınıf içi etkinlikler

1-

HB.3.4. Güvenli Hayat

HB.3.4.1. Trafik işaretleri ve işaret levhalarını tanıtır.

Öğrencilerin güvenliği için öncelikli olan trafik işaretleri ve işaret levhaları (yaya geçidi, okul geçidi, ışıklı trafik işaret cihazı, mecburi yaya yolu, yaya giremez, kontrolsüz demir yolu geçidi ve bisiklet giremez vb.) üzerinde durulur.

HB.3.4.2. Trafikte kurallara uymanın gerekliliğine örnekler verir.

HB.3.4.3. Yakın çevresinde meydana gelebilecek kazaları önlemek için alınması gereken tedbirleri açıklar.

Yakın çevresinde meydana gelebilecek kazalara örnekler vermesi sağlanır. Kesik, yaralanma, boğulma, zehirlenme ve yanma gibi kazalara karşı alınabilecek basit önlemler üzerinde durulur.

HB.3.4.4. Acil bir durum olduğunda ne yapacağını ve kimlerden yardım isteyebileceğini açıklar.

Acil durumlarda alandan uzaklaşma, çıkış kapılarını ve yangın çıkış yerlerini kullanmanın gerekliliği üzerinde durulur. Herhangi bir acil durumda kendisine ulaşılacak bir yakınına ait iletişim bilgilerine sahip olmanın önemi vurgulanır.

HB.3.4.5. Güvenliğini tehdit eden bir kişi olduğunda ne yapacağını ve kimlerden yardım isteyebileceğini açıklar.

Güvenliğini tehdit eden bir kişi olduğunda yanından uzaklaşma, kaçma, yüksek sesle veya bağıarak yardım isteme, ailesini haberdar etme, güvenlik personeline başvurma gibi durumların gerekliliği üzerinde durulur.

HB.3.4.6. Günlük yaşamında güvenliğini tehdit edecek bir durumla karşılaştığında neler yapabileceğine örnekler verir.

Olağanüstü durumlardan; akran baskısı, suç kaynağı kişi ve gruplar, terör, savaş, deprem ve sel sırasında yapılması gerekenler üzerinde durulur.

HB.3.4.7. Oyun alanlarındaki araçları güvenli bir şekilde kullanır.

Yakın çevresindeki oyun alanlarında bulunan oyun araçlarının güvenli kullanımının yanı sıra bisiklet, kaykay, paten, kızak vb. araçları kullanırken kask takma, uygun kıyafetler giyme ve hız yapmama gibi konular ele alınır. Ayrıca güvenli oyun alanı dışına kaçan oyun araçlarının peşinden koşulmaması gerektiği üzerinde durulur.