

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Acil Bir Durum



Günlük hayatımızda evde, okulda, bahçede, parkta acil bir durumla karşılaşabiliriz. Acil durum karşısında yapmamız gerekenleri bilirsek hem kendi hayatımız hem de başkalarının hayatlarını kurtarmış olabiliriz. Acil bir durum karşısında ilk yapmamız gerek şey sakin olmaktır.

Evde Acil Durum: Evimizdeki aile bireylerinde zehirlenme, boğulma, yanma gibi acil durumlar,

evimizde yangın ve patlama gibi durum olursa sakin olmalıyız. 112 acil servisi arayıp yardım istemeliyiz. Gerekirse komşularımızdan yardım isteyebiliriz.

Okulda Acil Durum: Okulda yaşayabileceğimiz acil durumlarda nöbetçi öğretmenlerden, öğretmenimizden ve diğer okul çalışanlarından yardım almalıyız. Okulun acil boşaltılması gereken durumlarda koşmadan acil çıkış kapısından, varsa yangın merdiveninden çıkmalıyız.



Panik yaparsak, koşarken başkaları düşebilir, hatta daha kötü sonuçlar meydana gelebilir.

Dışarıda Acil Durum: Hastane, pazar yeri, alışveriş merkezi, spor salonu kapalı ve kalabalık yerlerde acil bir durum olduğunda görevlilerin talimatlarına uymalıyız.

Panik yapmadan sakin bir şekilde acil çıkış kapısından dışarı çıkmalıyız. Ailemiz yanımızdaysa onların yanından kesinlikle ayrılmamalıyız.

Bizim başımıza gelecek kaybolma, bayılma, yaralanma gibi acil durumlarda ailemize bilgi vermek gerekebilir. Bu nedenle çantamızda, kalem kutumuzda acil bilgi formu bulunmalıdır. Acil bilgi formunda adresimiz ve anne ve babamızın telefon numaraları olmalıdır. Ayrıca bu numaraları da hepimizin ezbere bilmesi gerekir.



Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Acil Bir Durum

Etkinlik-1 ➡ **Aşağıdaki acil durumlarda kimlerden yardım almalıyız?**

Teneffüste oyun oynarken arkadaşım yere düştü. Ayağı çok acıyor.

Okuldan eve geldiğimde annemin evde baygın yattığını gördüm.

Pazarda alışveriş yaparken annemin yanımda olmadığını gördüm. Pazarda aradım ama bulamadım.

.....

.....

.....

Okuldan eve geldiğimde evde kimse yoktu. Evin anahtarı da yok.

Okuldan eve giderken tanımadığım birinin beni takip ettiğini fark ettim.

Plajda yüzerken birinin denizde çırpındığını, boğulmak üzere olduğunu gördüm.

.....

.....

.....

Etkinlik-2 ➡ **Aşağıdaki acil durumlarda neler yaparsınız? Eşleştiriniz.**

1 Odada gaz kaçağı olduğunda

4 Ailemden biri bayılırsa

2 Asansörde mahsur kaldığımda

5 Teneffüste iki arkadaşım çarpışır

3 Evimizde yangın çıktığında

6 Bıçak kullanırken elim kesilirse

Kapıyı, pencereyi açıp evden dışarı çıkarım.

Nöbetçi öğretmene gidip durumu anlatırım.

Acil düğmesine basarım, sakın bir şekilde kapıya vurup bağırırım.

112 acil servisi arayarak yardım isterim.

Hemen yangın merdivenini kullanarak dışarı çıkarım.

Parmağımı bir bezle sararım ve ailemden yardım isterim.

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Acil Bir Durum

Etkinlik-3 ➡ **Aşağıdaki acil bilgi formunu doldurunuz.**

ACİL DURUM BİLGİ FORMU

Adım ve Soyadım:

Babamın Adı: Babamın Tel No:

Annemin Adı: Annemin Tel No:

Ev Adresim:

Doğum Tarihim: Kan Grubum:

T.C Kimlik Numaram:

Etkinlik-4 ➡ **Aşağıdaki olaylarda neler yapacağınız yazınız.**

Olay: Okuldan eve geldiğinde evinizin kapısının açık olduğunu gördünüz. Oysa evinizin kapısı her zaman kapalıdır. Annen kapıyı açık bırakmazdı.

Tehlikeli Durum Ne olabilir?:

Neler yaparsın?:

Olay: Okuldan eve giderken yaşlı bir adamın yere düştüğünü gördün. Yanına yaklaştığında hiç hareket etmediğini ya da bayıldığını fark ettin.

Tehlikeli Durum Ne olabilir?:

Neler yaparsın?:

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Acil Bir Durum

Etkinlik-5 → **Doğru bilgilerin kutusunu aynı renk ile boyayınız.**

- ☐ Burnumuz kanadığı zaman 112 acil servisten yardım alabiliriz.
- ☐ Acil durumlarda 112 acil servis numarasını gece olunca aramamalıyız.
- ☐ Acil durum kartına öğretmenimizin adını da yazmalıyız.
- ☐ Acil bir durum olduğunda paniklemek durumu daha da kötü yapar.
- ☐ Acil durumlarda tehlikeli bölgeden hemen uzaklaşmak gerekir.
- ☐ Evimizde bir yangın başlamışsa suyla hemen söndürmeye çalışmalıyız.
- ☐ Anne ve babamızın cep telefonu ve kimlik numaralarını ezbere bilmeliyiz.
- ☐ Yangın, deprem durumunda acil çıkış kapısını kullanmalıyız.
- ☐ Evde gaz kaçağı hissederseniz kapıyı açık bırakıp dışarı çıkmalıyız.
- ☐ Acil durumlarda sakin ve bilinçli davranmalıyız.

Etkinlik-6 → **Boşluklara uygun kelimeleri yazalım.**

trafik	meşgul	can	tehlikeli	sakin	acil
acil çıkış	ilk yardım	ezbere	tedbirleri	sağlık	güvenli

- 1- Kazalardan korunmak için gerekli önceden almalıyız.
- 2- Yangın durumunda kapılarına yönelmeliyiz.
- 3- Acil yardım telefonlarını boş yere etmemeliyiz.
- 4- Acil durumlardakalmak hayat kurtarır.
- 5- Acil durumlarda tehlikeli bölgeden uzaklaşıpbölgeye geçmeliyiz.
- 6- Yaralanan kişilere acil durumda uzman kişiler tarafındanyapılır.
- 7- Acil durumlarda önce kendigüvenliğimizi korumalıyız.
- 8- Okulu acil olarak boşaltmak gerekirseçıkış kapısını kullanmalıyız.
- 9- Günlük hayatımızda birçok durumla karşılaşabiliriz.
- 10- Anne ve babamıza ait telefon numaralarınıbilmek zorundayız.

Adı :

Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Acil Bir Durum

1 Acil bir durum karşısında hangisini yapmak daha fazla soruna ve tehlikelere neden olur?

- A) Panik yapmak ve ne yaptığını bilmez bir biçimde sinirlenmek
- B) Sakin olmak, düşünerek ve tedbirli davranmak.
- C) Acil durumda etrafımızdaki kişilerden yardım istemek

2 Acil durumlarda ilgililere bilgi vermek için yanımızda taşıyacağımız acil bilgi formunda hangi bilgiye yer verilmesine gerek yoktur?

- A) Okulumuza ait bilgiler
- B) Annem ve babamızın telefon numaraları
- C) Evimizin adresi



3 Yukarıdaki evde oturan Can, hangisini yapmalıdır?

- A) Çantasını ve kitaplarını alıp evden çıkmalıdır.
- B) Beslediği kediye alıp evden hemen çıkmalıdır.
- C) Bilgisayarını alıp evden çıkmalıdır.



4 Ahmet dikkatsizlik sonucu evde yangına neden oldu. Ahmet'in yapması gereken hangisidir?

- A) Çatıya doğru çıkmalıdır.
- B) Yandaki komşusuna gitmelidir.
- C) Yangın merdiveninden aşağıya inmelidir.

5 İtfaiye, polis veya cankurtaran ihtiyacımız olduğunda hangi acil telefon numarasını aramalıyız?

- A) 112
- B) 155
- C) 176

- I- Koltukta zıplayarak oyun oynamak
- II- Elektrik direğine tırmanmak
- III- Ağaca tırmanmak
- IV- Spor salonunda koşmak

6 Yukarıda yapılan eylemlerden hangilerinde kaza meydana gelebilir?

- A) I - II - III
- B) I - III - IV
- C) II - III - IV

Adı :

Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Güvenli Hayat
Acil Bir Durum

Bu kazanımda yapabileceğimiz ev ve sınıf içi etkinlikler

1-

HB.3.4. Güvenli Hayat

HB.3.4.1. Trafik işaretleri ve işaret levhalarını tanıtır.

Öğrencilerin güvenliği için öncelikli olan trafik işaretleri ve işaret levhaları (yaya geçidi, okul geçidi, ışıklı trafik işaret cihazı, mecburi yaya yolu, yaya giremez, kontrolsüz demir yolu geçidi ve bisiklet giremez vb.) üzerinde durulur.

HB.3.4.2. Trafikte kurallara uymanın gerekliliğine örnekler verir.

HB.3.4.3. Yakın çevresinde meydana gelebilecek kazaları önlemek için alınması gereken tedbirleri açıklar.

Yakın çevresinde meydana gelebilecek kazalara örnekler vermesi sağlanır. Kesik, yaralanma, boğulma, zehirlenme ve yanma gibi kazalara karşı alınabilecek basit önlemler üzerinde durulur.

HB.3.4.4. Acil bir durum olduğunda ne yapacağını ve kimlerden yardım isteyebileceğini açıklar.

Acil durumlarda alandan uzaklaşma, çıkış kapılarını ve yangın çıkış yerlerini kullanmanın gerekliliği üzerinde durulur. Herhangi bir acil durumda kendisine ulaşılacak bir yakınına ait iletişim bilgilerine sahip olmanın önemi vurgulanır.

HB.3.4.5. Güvenliğini tehdit eden bir kişi olduğunda ne yapacağını ve kimlerden yardım isteyebileceğini açıklar.

Güvenliğini tehdit eden bir kişi olduğunda yanından uzaklaşma, kaçma, yüksek sesle veya bağıarak yardım isteme, ailesini haberdar etme, güvenlik personeline başvurma gibi durumların gerekliliği üzerinde durulur.

HB.3.4.6. Günlük yaşamında güvenliğini tehdit edecek bir durumla karşılaştığında neler yapabileceğine örnekler verir.

Olağanüstü durumlardan; akran baskısı, suç kaynağı kişi ve gruplar, terör, savaş, deprem ve sel sırasında yapılması gerekenler üzerinde durulur.

HB.3.4.7. Oyun alanlarındaki araçları güvenli bir şekilde kullanır.

Yakın çevresindeki oyun alanlarında bulunan oyun araçlarının güvenli kullanımının yanı sıra bisiklet, kaykay, paten, kızak vb. araçları kullanırken kask takma, uygun kıyafetler giyme ve hız yapmama gibi konular ele alınır. Ayrıca güvenli oyun alanı dışına kaçan oyun araçlarının peşinden koşulmaması gerektiği üzerinde durulur.