

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Ortak Alanlarda Temizlik



Evimizde olduğu gibi birlikte yaşadığımız ve ortak kullandığımız alanlarda da sağlık, temizlik ve **hijyen** kurallarına dikkat etmeliyiz. Okul, sınıf, hastane, okul servisi, çocuk parkı, piknik alanları, alışveriş merkezleri, sinema salonları ortak kullanım alanlarıdır. Herkesin sağlığı için herkes hijyen kurallarına uymalıdır. Ortak kullanım alanlarında bulunan lavaboları ve tuvaletleri evimizdeki gibi kullanmalıyız.

Birçok **bulaşıcı hastalık** bu ortak kullanım alanlarındaki tuvalet ve lavabolardan yayılmaktadır. Hijyene dikkat etmediğimizde daha sık hasta oluruz. Ellerimizle her yere dokunmayalım. Bu alanları kullandıktan sonra **sifonu** çekerek temiz bırakmalıyız. Sifon yoksa bolca su dökmeliyiz. Peçeteleri çöp kutusuna atmalıyız. Lavaboda elimizi bol sabunla yıkamalıyız.



Tuvaletlerde gereksiz yere beklemek, oyun oynamak, suyu açık bırakmak, suyu ve deterjanı israf etmek, yerlere çöp atmak, yiyecek yemek doğru davranışlar değildir.

Ortak kullanım alanlarında yiyecek yenmez. Kuruyemiş kabukları yere atılmaz. Islak mendil, peçete, maske gibi atıkları geri dönüşüm kutularına atmalıyız.

Asansör, yürüyen merdivenler, apartman merdivenleri, apartman bahçesi de ortak alandır. Bu alanlarda da çevre temizliğine ve hijyene önem vermeliyiz. Yürüyen merdivenlerin korumalıklarına el sürmeden çıkmalıyız. Buralarda ellerimizi fırsat buldukça dezenfektan ya da kolonya ile temizlemeliyiz.

*Tükürme yere toprak irkilir,
Basınca üstüne insan tiksindir.*

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Ortak Alanlarda Temizlik

Etkinlik-1 ➔ *Ortak kullanım alanları nerelerdir?*

.....			
.....			

Etkinlik-2 ➔ *Tuvalette yapmamız gereken temizlik ve hijyen kuralları nelerdir?*

1-	
2-	
3-	
4-	

Etkinlik-3 ➔ *Aşağıdaki işaretlerin anlamlarını yazınız.*



1-	
2-	
3-	
4-	
5-	

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Ortak Alanlarda Temizlik

Etkinlik-4 → *Ortak kullanım alanlarında temizliğe ve hijyene dikkat ediyor musun?*

Anket Soruları	Her zaman	Bazen	Hayır
Tuvaletten çıkınca sifonu çekerim.	5	2	0
Tuvalette sifon yoksa bol suyla yıkarım.	5	1	0
Tuvaletten çıkınca ellerini sabunla iyice yıkarım.	5	1	0
Tuvaletten çıkınca musluğu kapatırım.	5	0	0
Elimde yiyecek ve içeceklerle tuvalete girmem.	5	1	0
Klozetin içine kağıt, peçete, mendil atmam.	5	2	1
Ortak kullanım alanında yere tükürmem.	5	0	0
Hapşırırken ya da öksürürken ağızımı kapatırım.	5	2	0
Ortak kullanım alanında çöpü çöp kovasına atarım.	5	1	0
Ortak kullanım alanında çöp kutusu yoksa, çöp kutusu buluncaya kadar elimde taşıyım.	5	2	0
Yürüyen merdivenlerin koruluklarını tutarak çıkarım.	0	2	5
Oyun oynadıktan sonra hemen ellerimi yıkarım.	5	2	0
Okul servisinde, otobüte yiyecek yerim.	0	2	5
Çantamda kolonya ya da dezenfektan taşıyım.	5	2	0
Dışarı çıkarken yanımda ıslak mendil ya da kağıt peçete alırım.	5	2	0
Okul bahçesinde kuruyemiş kabuklarını yere atmam.	5	1	0
Asansörde duvara yaslanırım.	0	2	5
Okul sırasının içine yiyecek atıklarını bırakmam.	5	2	0

75-90 arası : Tebrik ederim. Ortak kullanım alanlarında sağlığına, temizliğine ve hijyen kurallarına çok dikkat ediyorsun.

60-74 arası : Eyvah, ortak kullanım alanlarında ve tuvaletlerde hijyen kurallarına dikkat etmelisin! Bazen önemsemiyorsan ama çok hata ediyorsun.

59-0 arası : Ortak kullanım alanları evimiz kadar temiz değildir. Hijyen kurallarına hiç dikkat etmiyorsun. Böyle giderse çok kötü hastalıklara yakalanabilirsin. Bundan böyle temizlik kurallarını aklından çıkarmamalısın.

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Ortak Alanlarda Temizlik

Etkinlik-5 → *Doğru mu? Yanlış mı? Doğru bilgileri boyayınız.*

- ☆ Ortak kullanılan yerler, kişisel kullanılan alanlara göre daha çok kirlenir.
- ☆ Tuvaletten çıkınca ellerimizi sabunla ve suyla iyice yıkamalıyız.
- ☆ Tuvalette kullandığımız peçeteleri klozetin içine atmalıyız.
- ☆ Hapşırırken ya da öksürürken ağızımızı elimizin içiyle kapatmalıyız.
- ☆ Sıramızın gözünde ya da dolabımızda çöp, yiyecek vb. bırakmamalıyız.
- ☆ Ortak alanda çöp kutusu yoksa çöpi köşede bir yere bırakmalıyız.
- ☆ Ortak kullanım alanları evimiz kadar temiz değildir.
- ☆ Tuvalette sifon yoksa bol suyla yıkayarak temizlemeliyiz.
- ☆ Hasta isek ortak kullanım alanlarına gitmemeliyiz.
- ☆ Parklarda oyun oynadıktan sonra ellerimizi ıslak mendille silmeliyiz.

Etkinlik-6 → *Boşlukları uygun kelimelerle doldurunuz.*

maske	klozete	korkuluklarına	hijyen	kolonya	banklara
sifon	temizlik	deterjanı	tükürme	sağlık	ortak

- 1- Diğer insanlarla paylaştığımız alanlara kullanım alanları denir.
- 2- Tuvaleti kullandıktan sonraçekmeyi unutmamalıyız.
- 3- Ortak kullanım alanlarındakurallarına uymalıyız.
- 4- Tuvaletlerde ellerimizisürmemeliyiz.
- 5- Ortak kullanım alanına giderken yanımızaalmalıyız.
- 6- Temizlik için suyu veisraf etmeden kullanmalıyız.
- 7- Yürüyen merdivenlerindokunmadan çıkmalıyız.
- 8- Grip ya da nezle gibi hastalıklara yakalandığımız zaman ile dolaşmalıyız.
- 9- Parklardaayaklarımızla basmak doğru değildir.
- 10- yere toprak ırkılır, basınca üstüne insan tiksindir.

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Ortak Alanlarda Temizlik

1 Okuldaki tuvaletleri kullanırken sağlığımız için aşağıdakilerden hangisini yapmalıyız?

- A) Kızlar tuvaletinde deterjan yoksa erkekler tuvaletinden alabiliriz.
- B) İhtiyacımızı giderdikten sonra sifonu çekmeliyiz.
- C) Yediğimiz yiyeceğin poşetini tuvalete atabiliriz.

2 Ortak kullanım alanlarının temiz kullanılmaması durumunda aşağıdakilerden hangisi ortaya çıkabilir?

- A) Yaralanma ve ölüm tehlikesi
- B) Dengesiz beslenme
- C) Bulaşıcı hastalık

3 Ortak kullanım alanlarıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Bu alanlar her gün temizlendiği için evimizden daha temizdirler.
- B) Bu alanlar bizi daha hastalıklara karşı sağlıklı hale getirir
- C) Bu alanlardaki çöplerin ağzı kapalı olmalıdır.

4 Aşağıdaki ortak kullanım alanlarından ve malzemelerinden hangisinde bulaşıcı hastalık tüm insanlara daha hızlı yayılabilir?

- A) Tuvalet, klozet, lavabo, musluk
- B) Klozet, kapı kolu, kütüphane, sinema
- C) Otel, plaj, piknik alanı, sınıf

5 Aşağıdakilerden hangisi hijyen kurallarından biri değildir?

- A) Her sabah kahvaltı yapmak
- B) Tuvaletten sonra ellerimizi yıkamak
- C) Yerlere çöp atmamak

I- Yemek yedikten sonra
II- Uyumadan önce
III- Tuvaletten çıkınca
IV- Banyodan sonra

6 Yukarıdakilerden hangilerinde ellerimizi yıkamak hijyen için zorunludur?

- A) I - II - III
- B) I - III
- C) I - III - IV

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Ortak Alanlarda Temizlik

Bu kazanımda yapabileceğimiz ev ve sınıf içi etkinlikler

1-

HB.3.3. Sağlıklı Hayat

HB.3.3.1. Kişisel bakımını yaparken kaynakları verimli kullanır.

HB.3.3.2. Yiyecek ve içecekler satın alınırken bilinçli tüketici davranışları gösterir.

Yiyecek satın alınan yer, ürünün rengi, şekli, kokusu, son kullanma tarihi ve içeriklerine dikkat ederek alışveriş yapma üzerinde durulur.

HB.3.3.3. Sağlığını korumak için mevsimlere özgü yiyeceklerle beslenir.

HB.3.3.4. Sağlığını korumak için yeterli ve dengeli beslenir.

Sağlıklı büyümek için dengeli beslenmenin gerekliliği vurgulanır. Ayrıca obezite, diyabet, çölyak ve besin alerjisi gibi sağlık sorunlarına da dikkat çekilir. Yiyecek israfından kaçınmanın önemi üzerinde durulur.

HB.3.3.5. Kendisinin ve toplumun sağlığını korumak için ortak kullanım alanlarında temizlik ve hijyen kurallarına uyar.

Ortak kullanıma açık mekânları, tuvalet ve lavaboları temiz, hijyen kurallarına uygun kullanmanın önemi üzerinde durulur.



Etkinliklerimdeki logo kaldırılarak paylaşılamaz, internet ortamında yayınlamaz, ticari amaçla çoğaltılamaz.

