

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Bilinçli Tüketici

ÜRT : 28.07.2008
SKT : 28.07.2010



Yiyeceklerimizi bakkaldan, marketten, pazardan, manavdan pastaneden, fırından, kantinden alırlz. Aldığımız yiyecekler mutlaka taze olmalıdır. Dikkat etmeden aldığımız yiyecekler bozuk ya da bayat olabilir. Bozuk ve bayat yiyecekler hastalanmamıza, zehirlenmemize neden olur. Yiyeceklerimizi güvenli yerlerden almalıyız.



Üstü açık, koruması olmayan, sokak satıcılarından yiyecek almamalıyız.

Marketlerden, kantinden bakkaldan, yiyecek ürünü alırken ilk bakmamız gereken son kullanma (tüketim) tarihidir. Tüketim tarihi yaklaşmış ya da geçmiş ürünleri almayalım. Yiyeceklerin taze olup olmadığını, kokusundan, renginden, şeklinden, ambalajından anlayabiliriz.



Yiyeceklerin doğal kokusundan farklı (ekşimiş) kokusu varsa bozulmuş olabilir. Yiyecekleri almadan önce burnumuza değdirmeden koklayabiliriz. Her yiyeceğin doğal bir şekli vardır. Eğer şekli bozulmuş, parçalanmış, şişmiş, üzerinde küf oluşmuş ise bu yiyeceklerden uzak durmalıyız. Yiyeceklerin rengi de çok önemlidir. Doğal rengini kaybetmiş yiyecekler bozuk ya da bayat olabilir.

Paket içinde aldığımız yiyeceklerin ambalajı şişmiş, bozulmuş, patlamış ise bu yiyecekler son kullanma tarihi geçmemiş olsa bile bozulmuş olabilir. Yiyecek alırken rengine, kokusuna, şekline, son tüketim tarihine ve ambalajına dikkat etmeliyiz.

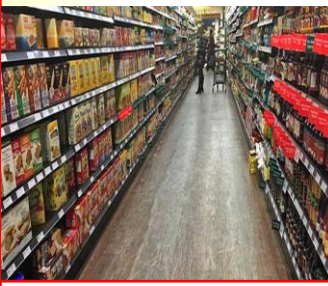


Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Bilinçli Tüketici

Etkinlik-1 → *Yiyecek aldığımız yerlerin isimlerini aldığımız yiyecekleri yazınız.*



Aldıklarımız

.....
.....
.....
.....

Aldıklarımız

.....
.....
.....
.....



Aldıklarımız

.....
.....
.....
.....

Aldıklarımız

.....
.....
.....
.....



Aldıklarımız

.....
.....
.....
.....

Aldıklarımız

.....
.....
.....
.....



Aldıklarımız

.....
.....
.....
.....

Aldıklarımız

.....
.....
.....
.....

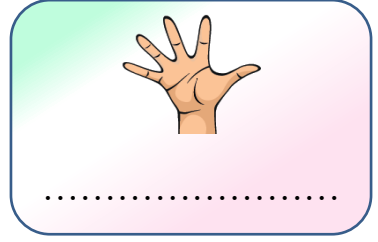
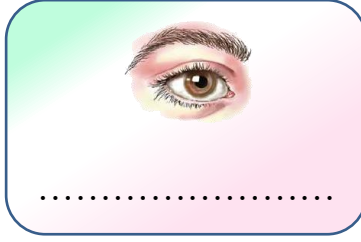
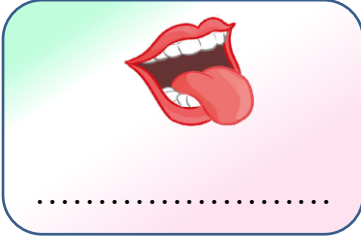


Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Bilinçli Tüketici

Etkinlik-2 → *Yiyecek alırken taze-bayat olduğunu nasıl anlarız?*



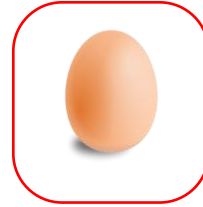
Etkinlik-3 → *Aşağıdaki yiyecekleri alırken neye dikkat edersiniz? İşaretleyiniz.*



- S.K.T. ☐
- Rengine ☐
- Şekline ☐
- Tadına ☐
- Kokusuna ☐
- Ambalajın ☐



- S.K.T. ☐
- Rengine ☐
- Şekline ☐
- Tadına ☐
- Kokusuna ☐
- Ambalajın ☐



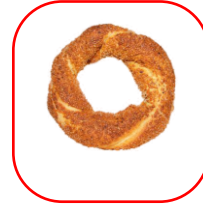
- S.K.T. ☐
- Rengine ☐
- Şekline ☐
- Tadına ☐
- Kokusuna ☐
- Ambalajın ☐



- S.K.T. ☐
- Rengine ☐
- Şekline ☐
- Tadına ☐
- Kokusuna ☐
- Ambalajın ☐



- S.K.T. ☐
- Rengine ☐
- Şekline ☐
- Tadına ☐
- Kokusuna ☐
- Ambalajın ☐



- S.K.T. ☐
- Rengine ☐
- Şekline ☐
- Tadına ☐
- Kokusuna ☐
- Ambalajın ☐

Etkinlik-4 → *Bilinçli bir tüketici olarak görsel hakkındaki düşüncelerinizi yazınız.*



.....

.....

.....

.....

.....

.....

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Bilinçli Tüketici

Etkinlik-5 → *Doğru mu? Yanlış mı? Doğru bilgileri boyayınız.*

- ☆ Marketten yiyecek alırken ilk önce son tüketim tarihini kontrol etmeliyiz.
- ☆ Yiyeceklerin paketleri yırtık, şişmiş, patlamış ise almamalıyız.
- ☆ Son kullanma tarihi yaklaşmış ürünleri alıp hemen tüketebiliriz.
- ☆ Üstü açık yiyeceklerin üzerinde toz, mikrop, zehirli hava birikmiş olabilir.
- ☆ Ambalaj içinde satılan yiyecekler, açık satılan yiyeceklerden daha sağlıklıdır.
- ☆ Pazarda her zaman taze meyve ve sebzeler satılır.
- ☆ Son kullanma tarihi geçmiş ürün eğer ucuz ise alabiliriz.
- ☆ Ekmeğin taze olup olmadığını elimizle kontrol etmeliyiz.
- ☆ Marketlerden alacağımız tüm ürünlerin tadına bakmalıyız.
- ☆ S.K.T. ambalajların üzerinde yazılı olmak zorundadır.

Etkinlik-6 → *Boşlukları uygun kelimelerle doldurunuz.*

zehirlenmemi	pazar	kokusu	meyvelerin	satış	ambalajların
güvenli	bilinçli	doğal	küf	üstü açık	bayat

- 1-kötü olan, burnumuzu rahatsız eden yiyecekler bozulmuş olabilir.
- 2- Sokakta, pazardayiyecekleri satın almamalıyız.
- 3-tüketici yiyeceği almadan önce kontrol eder.
- 4- Rengi bozulmuş, değişmiş, üzerindebulunan yiyecekleri almayalım.
- 5- Süt, yoğurt yiyeceklerin içine konduğusağlam olması gerekir.
- 6- Bozuk ve bayat yiyecekler hastalanmamıza, neden olur.
- 7- Yiyeceklerimizi yerlerden almalıyız.
- 8- Doğal rengini kaybetmiş yiyecekler bozuk ya da olabilir.
- 9- Pazarda satılanson kullanma tarihi olmaz.
- 10- Her yiyeceğin bir şekli, kokusu, tadı vardır.

Adı :

Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Bilinçli Tüketici

1 Paketli bir yiyecek alırken üzerinde bulunan hangi tarih bizi **ilgilendirmez?**

- A) Son tüketim tarihi
- B) Üretim tarihi
- C) Fabrika kuruluş tarihi

Ürün	Kontrol
	Tadına bakarak
	Son kullanma tarihi
	biçimine

2 Yukarıda yiyeceklerden hangisi satın alınmadan önce doğru kontrol edilmiştir?

- A) Yoğurt
- B) Kiraz
- C) Ekmek

3 Bilinçli bir tüketici pazardan elma alırken hangi özelliklerini kontrol etmelidir?

- A) Kokusuna - rengine
- B) Şekline - son kullanma tarihine
- C) Tadına - ambalajına

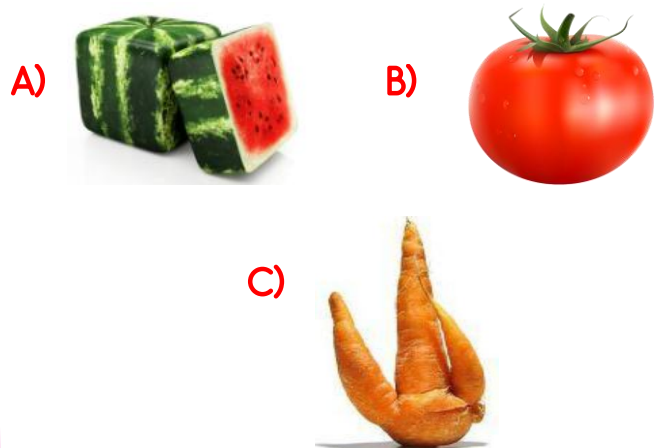
4 Yiyecek alırken dikkat etmemiz gereken özelliklerden hangisi diğerlerinden daha önemlidir?

- A) Ucuz olması
- B) Taze olması
- C) Renkli ve kokulu olması

5 Marketten alışveriş yaptığımızda hangi ürünün son kullanma tarihine bakmalıyız?



6 Pazardan alışveriş yaparken aşağıdaki ürünlerden hangisini almak doğru olur?



Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Bilinçli Tüketici



Ben meyve suyu aldım.

- (1) Önce ambalajının sağlam olup olmadığını kontrol ettim.
- (2) En pahalı olan meyve suyu daha kaliteli olduğu için en pahalısını seçtim.
- (3) Bakkal tanıdık olduğu için fiş ya da fatura almadım.

Yiğit

Ben 5 tane yumurta aldım.

- (1) Önce kırık olup olmadığını kontrol ettim.
- (2) Kırıkları ucuz olduğu için 3 tane kırık 2 tane sağlam yumurta aldım.
- (3) Taze olup olmadığını anlamak için kokladım.



Berat



Ben çikolata aldım.

- (1) İçindeki maddeleri kontrol ettim.
- (2) Parama uygun fiyatı olan çikolatayı aldım.
- (3) Alışverişten sonra fiş aldım.

Eren

1- 3 çocuğun da yaptığı ortak hata hangisidir?

- A) Alışverişten sonra fiş almamak**
- B) Ürünlerin son kullanma tarihlerini kontrol etmemek**
- C) Ürünlerin içeriklerini kontrol etmemek**
- D) Tasarruflu davranmamak**

2- Hangi çocuk ya da çocuklar daha bilinçli bir tüketicidir?

- A) Yiğit ve Berat**
- B) Eren ve Berat**
- C) Sadece Eren**
- D) Sadece Yiğit**

3- Yiğit'in ve Berat'ın yaptığı hatalar hangisinde verilmiştir?

	Yiğit	Berat
A)	1-3	2
B)	2-3	2-3
C)	3	3
D)	1-2	1-3

4- Çocukların yaptığı doğru davranışlar hangisinde verilmiştir?

	Yiğit	Berat	Eren
A)	1	1	3
B)	1	2	2
C)	2	1	3
D)	2	3	1

Adı :
Soyadı :

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Bilinçli Tüketici

Bu kazanımda yapabileceğimiz ev ve sınıf içi etkinlikler

Yapılabilecek ya da yaptığınız etkinlikleri bana bildirirseniz sevinirim.

HB.3.3. Sağlıklı Hayat

HB.3.3.1. Kişisel bakımını yaparken kaynakları verimli kullanır.

HB.3.3.2. Yiyecek ve içecekler satın alınırken bilinçli tüketici davranışları gösterir.

Yiyecek satın alınan yer, ürünün rengi, şekli, kokusu, son kullanma tarihi ve içeriklerine dikkat ederek alışveriş yapma üzerinde durulur.

HB.3.3.3. Sağlığını korumak için mevsimlere özgü yiyeceklerle beslenir.

HB.3.3.4. Sağlığını korumak için yeterli ve dengeli beslenir.

Sağlıklı büyümek için dengeli beslenmenin gerekliliği vurgulanır. Ayrıca obezite, diyabet, çölyak ve besin alerjisi gibi sağlık sorunlarına da dikkat çekilir. Yiyecek israfından kaçınmanın önemi üzerinde durulur.

HB.3.3.5. Kendisinin ve toplumun sağlığını korumak için ortak kullanım alanlarında temizlik ve hijyen kurallarına uyar.

Ortak kullanıma açık mekânları, tuvalet ve lavaboları temiz, hijyen kurallarına uygun kullanmanın önemi üzerinde durulur.



Etkinliklerimdeki logo kaldırılarak paylaşılamaz, internet ortamında yayınlamaz, ticari amaçla çoğaltılamaz.

