

Kişisel Alanımız

Sağlığımız ve güvenliğimiz için kişisel alanımızı belirlemeliyiz. Bu kişisel alanımıza ailemiz ve güvendiğimiz kişilerden başkasının girmesine izin vermemeliyiz. Böylece hem kendi sağlığımızı hem de güvenliğimizi korumuş oluruz.

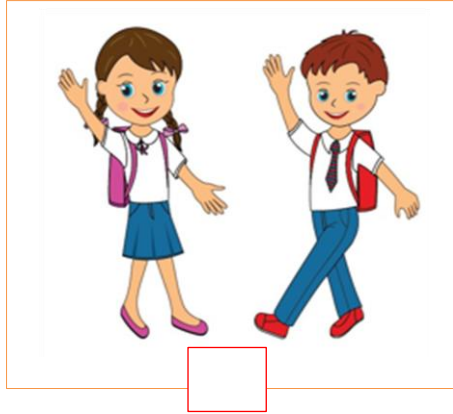
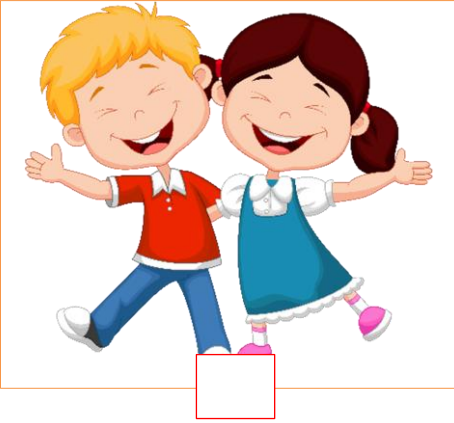
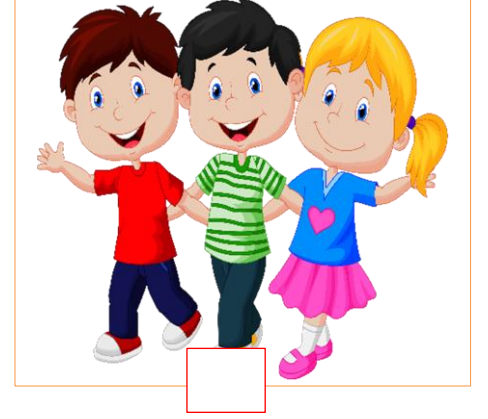
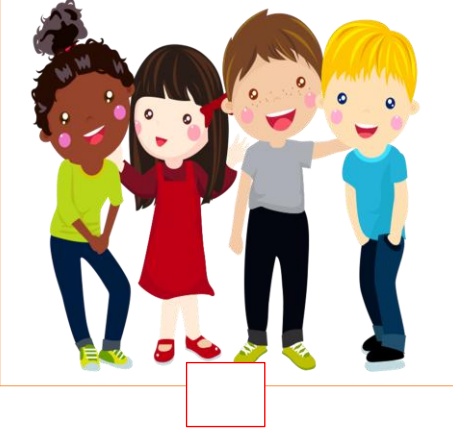
İki elimizi açtığımızda oluşacak bölge bizim kişisel alanımızdır. Tanımadığımız kişilerin bu alana girmesine, fazla yaklaşmasına izin vermeliyiz. Giren olursa “**Lütfen, biraz uzak durur musunuz?**” diye uyarmalıyız. Ya da kendimiz uzaklaşmalıyız. Okul, cadde, pazar gibi kalabalık yerlerde kişisel alanımız bazen daralabilir.

Okulda, otobüse binerken, kantinde, merdivenlerde, asansörde öğrencilerin arasında birbirine temas etmeyecek şekilde boşluk olmalıdır. Oyun oynarken, spor yaparken kurallara uygun olarak kişisel alanlara dikkat etmeliyiz. Biz de başkalarının kişisel alanlarına girmemeye çalışmalıyız.

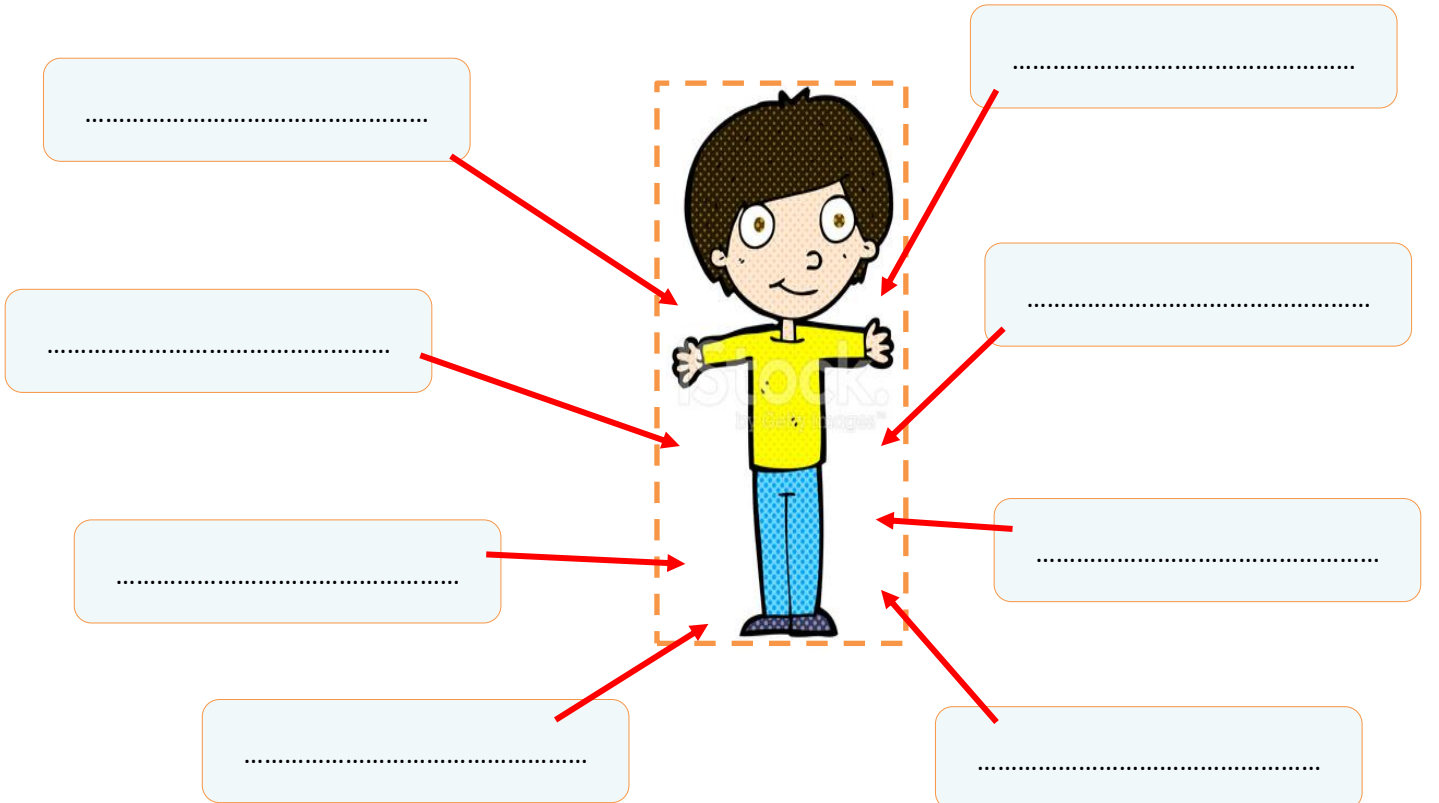
Doğru mu? Yanlış mı?

- ☐ D ☒ Y Kişisel alanımız bizi başkalarından korur.
- ☐ D ☒ Y Kişisel alanımıza girenleri uyarmalıyız.
- ☐ D ☒ Y Kişisel alanımıza ailemiz bile girmemelidir.
- ☐ D ☒ Y Okulda sıra olurken kişisel alan önemli değildir.
- ☐ D ☒ Y Sağlığımız için de kişisel alana dikkat etmeliyiz.
- ☐ D ☒ Y İzin verdiğimiz kişiler kişisel alanımıza girebilirler.

Hangilerinde kişisel alana dikkat edilmiştir? İşaretleyiniz?



Kişisel alanınıza kimler girebilir? Yazınız.



Kişisel alanlarımıza en çok nerelerde dikkat etmeliyiz?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kişisel alanları işaretleyiniz. Tartışalım.



1

2

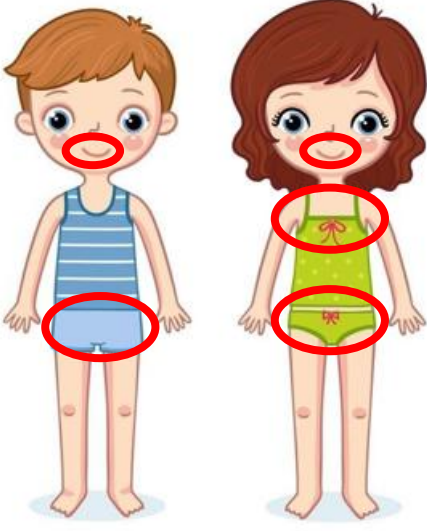
3

4

5

6

Kişisel Özel Bölgelerimiz



Her insanın bütün vücudu özeldir. Kendisine aittir. Başımıza, elimize kolumuza, ayağımıza izin vermediğimiz sürece hiç kimse dokunamaz. Ancak resimdeki çocukların mayolarının altındaki tüm bölge özel bölgelerdir. Bu özel bölgeler hiç kimseye gösterilmez.

Özel bölgelerimize başkalarının dokunmasına izin vermemeliyiz. Oyun oynarken, şakalaşırken, sarılırken ya da yardım ederken bile hem kendi özel bölgemizi korumalıyız hem de başkalarının özel bölgelerine dokunmamalıyız. Özel bölgemize dokunmak isteyen kişileri iterek uzaklaştırmalıyız. “**Bana dokunma!**” diyerek bağırmalıyız. Bu kişileri öğretmenimize, anne ve babamıza doğru bir şekilde anlatmalıyız. Bizim iznimiz olmadan kimse bize sarılamaz, öpemez, Güvendiğimiz ve sevdiğimiz kişilerin (ailemiz, akrabalarımız) öpmesine ya da sarılmasına istersek izin verebiliriz.

Doğru mu? Yanlış mı?

- ☐ D ☐ Y Özel bölgemizi kimse görmemelidir.
- ☐ D ☐ Y Anne ve babam özel bölgeme dokunabilirler.
- ☐ D ☐ Y Özel bölgeme dokunmaya çalışan kişiyi itebiliriz.
- ☐ D ☐ Y Arkadaşlarım şakalaşırken özel bölgeme dokunabilirler.
- ☐ D ☐ Y İsteyen herkes beni öpebilir, bana sarılabilir.
- ☐ D ☐ Y Özel bölgemize dokunan kişileri kimseye söylememeliyiz.

Doğru cevabı işaretleyiniz.

1-) Kişisel alanımızı belirlemek için hangisini yapmalıyız?

- ☐ A Ayaklarımızı yana doğru açmalıyız.
- ☐ B İki elimizi yana açmalıyız.
- ☐ C Etrafımızda dönmeliyiz.



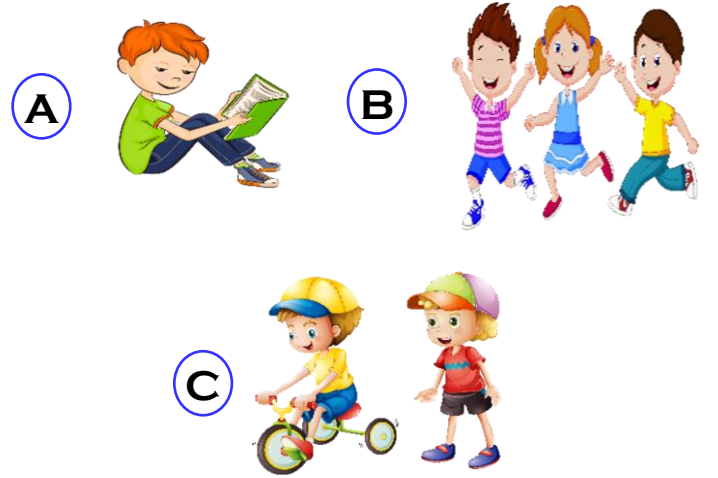
2-) Görselde Hülya, Fatih'in kişisel alanına girmiş. Fatih bundan memnun değil. Fatih ne söylemelidir?

- ☐ A Lütfen biraz uzaklaşır mısın?
- ☐ B Neden dibime kadar geldin?
- ☐ C Çabuk yanımdan defol git.

3-) Aşağıdakilerden hangisi kişisel alanlarımıza izin almadan giremez?

- ☐ A Anne ve babamız
- ☐ B Öğretmenimiz
- ☐ C Komşumuz

4-) Aşağıdaki durumlardan hangisinde kişisel alanımız daralabilir?



5-) Kişisel alanımıza kimlerin girmesine izin verebiliriz?

- ☐ A Bütün arkadaşlarım
- ☐ B Sadece kızlar
- ☐ C Sevdiğimiz ve güvendiğimiz



6-) Yukarıdaki görselde çocuk her zaman anne-babasının odasında yatmaktadır. Çocuğun yaptığı hata hangisidir?

- A) Anne ve babasından ayrı yatakta yatması
- B) Yatarken horlaması ve anne-babasını uyutmaması
- C) Anne-babanın kişisel özel alanlarına saygı göstermemesi

7-) Aşağıdaki bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) Sadece çocukların kişisel alanı vardır.
- B) Okulda oyun oynarken birisi bana dokunursa şikâyet etmeliyim.
- C) Kantinde alış veriş yaparken kişisel alana gerek yoktur.



8-) Yukarıdaki görselde kız çocuğunun özel bölgeleri hangi renklerle gösterilmiştir?

- A)  
- B)  
- C)  

9-) Özel bölgenize dokunmaya çalışan kişiye karşı hangisini yapmamalıyız?

- A) İterek uzaklaştırmalıyız.
- B) Sessizce beklemeliyiz.
- C) Bağırmalıyız.

10-) Özel bölgenize dokunmaya çalışan kişiyi önce kime bildirmeliyiz?

- A) Okul müdürüne
- B) Anne ve babamıza
- C) Güvenlikçiye

Kendini Değerlendirme	Evet	Hayır
Kişisel alanımı biliyorum.		
Kişisel alanıma kimlerin gireceğine karar verdim.		
Kişisel alanıma giren birine ne diyeceğimi biliyorum.		
Başkalarının kişisel alanlarına saygı gösteriyorum.		
Kalabalık yerlerde kişisel alanımı ayarlarım.		
Özel bölgelerimi biliyorum.		
Özel bölgelerimi koruyorum.		
Tuvaletim, banyomu yaparken kapıyı kapatırım.		
Özel bölgeme dokunan olursa ne yapacağımı biliyorum.		

Bu kazanım için öngörülen süre 4 ders saatidir.



www.mustafakabul.com

Sitemdeki Google Reklamlarını tıklayarak destek olursanız
sevinirim.

Sitemdeki etkinlikler özgün çalışmalar olup ticari amaçla kullanılamaz. İsim ve logo kaldırılarak internet ortamında ve sosyal medyada paylaşılamaz. Her çalışma için emek ve zaman harcandığını unutmayalım.

