

1 Aşağıdaki çocuklardan **hangisi** sağlıklı beslenmektedir?



Kola içmeye bayılırım.



Her gün bir tane meyve yerim.



Hiç meyve yemem.

2 Aşağıdaki kişisel eşyalarımızdan hangisini arkadaşlarımızla paylaşmak **doğru değildir**?

- A Şapkamızı
- B Boya kalemimizi
- C Kitaplarımızı



3 Yukarıdaki besinlerden hangileri sağlıklı **değildir**?

- A 1 ve 2
- B 2 ve 3
- C Hepsi



4 Yukarıdaki çocuk için **hangisini** söyleyebiliriz?

- A Sağlıksız besleniyor.
- B Dengeli besleniyor.
- C Düzenli besleniyor.

5 Kişisel alanımızı belirlemek için hangisini yapmalıyız?

- A Kollarımızı iki yana açmalıyız.
- B Ayaklarımızı iki yana doğru açmalıyız.
- C Bir adım ileri doğru adım atmamız.

6 Aşağıdakilerden hangisi kişisel alana girmektedir?

- A Anne ve babamızın yatak odası
- B Televizyon odası
- C Ailemizdeki yemek masası

7 Aşağıdakilerden **hangisi** sabah kahvaltısında yiyeceğimiz besinlerden **değildir**?

A



B



C



8 Aşağıdaki besinlerden **hangisi** bitkiseldir?

A



B



C



9 Pazar, okul, asansör, merdiven gibi kalabalık ya da dar yerlerde kişisel alan için ne yapmalıyız.

A

Kişisel alanımızı kendimiz ayarlamalıyız.

B

Kişisel alanımıza girenleri iterek uzaklaştırmalıyız.

C

Kişisel alanlarımızı önemsememeliyiz.

10 Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı olmak için **gerekli değildir**?

A

Ders çalışmak ve kitap okumak

B

Spor ve uyku

C

Temizlik ve dengeli beslenme



11 Yukarıdaki çocuğun yaptığı hata **nedir**?

A

Peçete kullanmamak

B

Yemek yerken konuşmak

C

Ellerini yıkamamak

12 Tek başımıza yiyecek hazırlarken hangisini kullanmak **tehlikeli değildir**?

A



B



C





www.mustafakabul.com

Sitemdeki Google Reklamlarını tıklayarak destek olursanız
sevinirim.

Sitemdeki etkinlikler özgün çalışmalar olup ticari amaçla kullanılamaz. İsim ve logo kaldırılarak internet ortamında ve sosyal medyada paylaşılamaz. Her çalışma için emek ve zaman harcandığını unutmayalım.

