

1 Aşağıdakilerden **hangisi** kişisel temizliğimiz için yaptıklarımızdan **değildir**?

- A Dengeli beslenmek
- B Banyo yapmak
- C Dişlerimizi fırçalamak

2 Sağlığımızı korumak için **hangisini** yapmamız gerekir?

- A Alışveriş yapmak
- B Aşı olmak
- C Kitap okumak

3 Sağlıklı yaşamak için **hangisini** **daha az** tüketmeliyiz?

- A 
- B 
- C 

4 Beslenme çantasına hangisi koymak **doğru olmaz**?



5 Aşağıdaki eşleştirmelerden **hangisi yanlıştır**?

- A Et Yemeği → Kahvaltı
- B Çorba → Öğle yemeği
- C Pilav → Akşam yemeği

6 Aşağıdakilerden **hangisi** kişisel bakım malzemesi **değildir**?



7 Hangi çocuğun yaptığı **doğru değildir**?

A



Her gün mutlaka dişlerimi fırçalarım.

B



Her gün tırnaklarımı keserim.

C



Haftada 1-2 kere banyo yaparım.

8 Aşağıdaki çocuklardan **hangisi** sağlıklı beslenmiştir?

A



B



C



9 Sağlıklı büyümek için uyumak gerekir. Sağlıklı uykumuz için hangi bilgi doğrudur?

A

Gece geç yatıp sabah erken kalkmak

B

Gece erken yatıp sabah erken kalkmak

C

Gece erken yatıp sabah geç kalkmak

10 Meyve ve sebzelerin sağlığımız için **en önemli faydası nedir**?

A

Büyümemizi sağlar.

B

Karnımızı duyurur.

C

Dikkatimizi geliştirir.

11 Sağlıklı olmak için **hangisini** yapmalıyız?

A

Düzenli olarak spor yapmak.

B

Günde beş kez yemek yemek.

C

Meyveleri çok, sebzeleri az yemek.

12 Soğuk havalarda kalın kıyafet giymeliyiz. Aşağıdakilerden **hangisi doğru** kıyafetleri giymiştir?

A



B



C





www.mustafakabul.com

Sitemdeki Google Reklamlarını tıklayarak destek olursanız
sevinirim.

Sitemdeki etkinlikler özgün çalışmalar olup ticari amaçla kullanılamaz. İsim ve logo kaldırılarak internet ortamında ve sosyal medyada paylaşılamaz. Her çalışma için emek ve zaman harcandığını unutmayalım.

