



Fiziksel Özelliklerimiz

Hepimiz çocuk olsak da birbirimizden farklı özelliklerimiz vardır. Bu özelliklere fiziksel özellik deriz. Herkesin saç rengi ve biçimi, göz rengi, giyim biçimi, boyu, ağırlığı, cinsiyeti, ten rengi farklı olabilir. İkiz kardeşler bile birbirinden farklı özelliklere sahip olabilir.

Kendi fiziksel özelliklerini işaretleyiniz.



Cinsiyet


☐

Erkek

☐

Kız

Göz Renginiz


☐

Siyah

☐

Mavi

☐

Kahve

☐

Yeşil

☐

Ela

Saç Renginiz


☐

Siyah

☐

Sarı

☐

Kahve

Hayat Bilgisi

Ben ve Okulum

Fiziksel Özellikler

Saç
Biçiminiz

☐

Düz

☐

Kıvrıkcık

☐

Uzun

☐

Kısa

Boyunuz

☐

Uzun

☐

Kısa

☐

Normal

Kilonuz

☐

Ağır

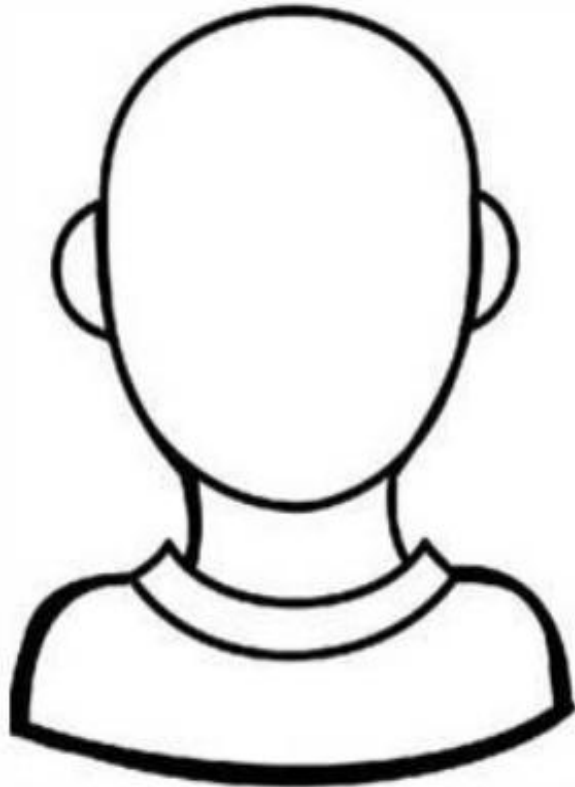
☐

Zayıf

☐

Normal

Aşağıdaki resme kendi **fiziksel özelliklerinizi** çizip boyayınız.



Fiziksel özelliği uygun olan bir arkadaşınızı yazınız.



Sizden **uzun**
arkadaşınızın adı

.....



Sizden **kısa**
arkadaşınızın adı

.....



Sizden **zayıf**
arkadaşınızın adı

.....



Mavi gözlü
arkadaşınızın adı

.....

Fiziksel özelliği uygun olan bir arkadaşınızı yazınız.



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....

Fiziksel özelliği belirtilen çocukları bulunuz.



1- Gözlük kullanan çocuğun adı **METİN**

2- Sarı saçlı erkek çocuğun adı **EMİR**

3- Pembe tişört giymiş kızın adı **ESMA**

4- Kilosu fazla olan erkeğin adı **FERİT**

5- Kıvrıkcık saçlı erkeğin adı **ERHAN**

6- Etek giymiş olan kızın adı **HÜMA**

7- Esmer tenli kızın adı **BEYZA**

Duygularımız

Çocuk da olsak bizim de duygularımız vardır. Sevinç, üzüntü, korku, heyecan, şaşkınlık, hayal kırıklığı, mutluluk, öfke, kızgınlık gibi birçok duygumuz vardır.



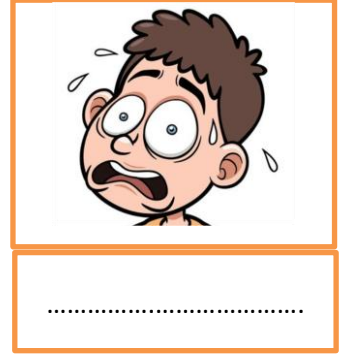
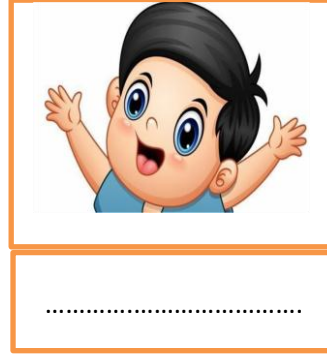
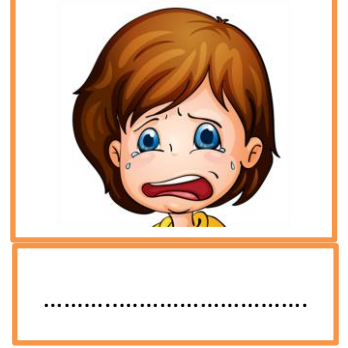
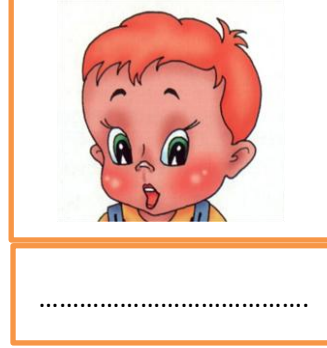
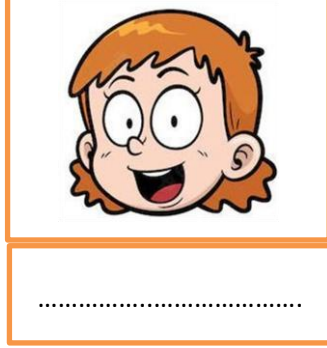
Bir olay yaşadığımızda seviniriz, üzülürüz, şaşırırız, güleriz, ağlarız. Duygularımızı yüzümüzle ve hareketlerimizle belli ederiz. Herkesin duygusu farklı olabilir.

Her zaman aynı duyguları yaşamayabiliriz. Kötü bir olay yaşadıysak o gün sürekli üzgün ve mutsuz olabiliriz. Arkadaşlarımızın duygularını anlamaya çalışmalıyız.

Duygularımız boyayınız.

Sevinç 	Top oynamak 	Üzüntü 	Öfke 
Korku 	Kitap okumak 	Uyumak 	Heyecan 
Spor 	Mutluluk 	Endişe 	Gezmek 

Çocukların duygusunu yazınız.



Yaşanan olaylarda çocukların duygularını yazınız. Bu olaylarda ne hissettiğinizi tartışınız.

.....



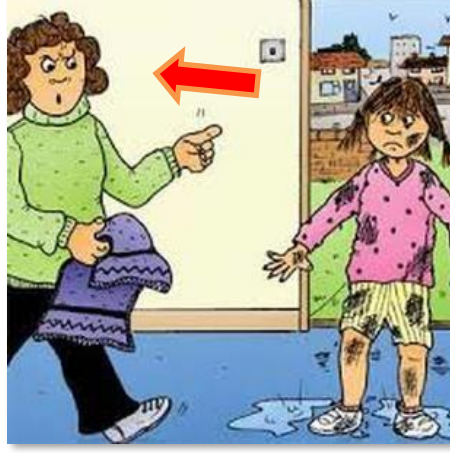
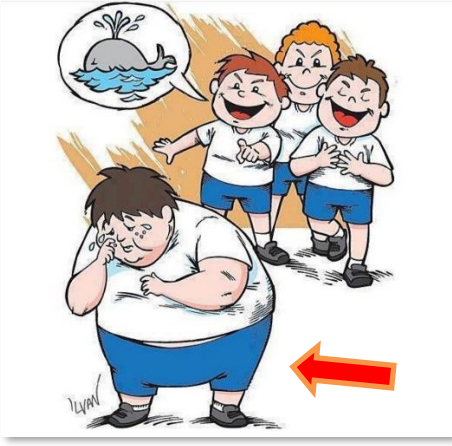
.....

.....



.....

Çocuğun yaşadığı duyguyu işaretleyiniz.



Korku

Üzüntü

Merak

Utanma

Şaşkın

Kızgın

Mutlu

Utanma

Şaşkın

Bugün kendini nasıl hissediyorsun? Yüzünü çizelim.



Doğru mu? Yanlış mı?

D Y İkiz çocukların fiziksel özellikleri tıpatıp aynıdır.

D Y Herkesin fiziksel özellikleri farklıdır.

D Y Top oynamak fiziksel bir özelliktir.

D Y Bütün kızların fiziksel özellikleri aynıdır.

D Y Her çocuğun duygusu olmayabilir.

D Y Olaylar karşısında duygumuz değişebilir.

D Y Duygularımız yüzümüzden anlaşılabilir.

D Y Her zaman aynı duyguları yaşarız.

Kendini Değerlendirme	Evet	Hayır
Fiziksel özelliklerimi biliyorum.		
Fiziksel özelliklerim beni mutlu ediyor.		
Fiziksel özelliklerimden beğenmediğim var.		
Temel duyguları biliyorum.		
Başkasının duygularını fark ediyorum.		
Kötü bir olay görürsem üzülürüm.		
Arkadaşım üzgünse ben de üzülürüm.		



www.mustafakabul.com

Sitemdeki Google Reklamlarını tıklayarak destek olursanız

Sitemdeki etkinlikler özgün çalışmalar olup ticari amaçla kullanılamaz. İsim ve logo kaldırılarak internet ortamında ve sosyal medyada paylaşılamaz. Her çalışma için emek ve zaman harcadığımı unutmayalım.

